

अधिकतम 16.0 डिग्री
न्यूनतम 5.0 डिग्री

जींद-कैथल भूमि

रोहतक, रविवार, 7 जनवरी 2024

10 लोगों को
विकसित भारत
संकल्प की
शपथ दिलाई10 सुपर-100 में
चयनित
विद्यार्थियों का
सम्मान

खबर संक्षेप

अवैध असलहे के साथ

युवक गिरफ्तार

जींद। सीआईए स्टाफ सफ़ीदों ने खानसर चौक के निकट एक युवक को काबू कर उसके कब्जे से एक पिस्तौल तथा एक जिंदा कारतूस बरामद किया है। शहर थाना सफ़ीदों पुलिस आरोपित से पूछताछ कर रही है। सीआईए स्टाफ को सूचना मिली थी कि खानसर चौक के निकट एक युवक अवैध असलहे के साथ खड़ा हुआ है। जो कहीं जाने की फिराक में है।

कार की चपेट में आने से महिला घायल

गुहला-चीका। गांव बदसई में घर से बाहर उपले बनाती एक महिला मुकेश रानी के ऊपर एक व्यक्ति ने कार चढ़ा दी। घायल महिला के परिजनों ने बताया कि कार चालक लापरवाही से कार चला रहा था, जिसके चलते अचानक उसने कार का नियंत्रण खो दिया और कार बेकाबू होकर उपले बना रही मुकेश रानी के ऊपर जा चढ़ी, जिससे वह गंभीर रूप से घायल हो गई।

मकान का ताला तोड़कर

40 हजार की नकदी चोरी

जींद। आत्मा नगर में बीती रात चोरों ने मकान का ताला तोड़ कर 40 हजार रुपये की नकदी को चोरी कर लिया। उचाना थाना पुलिस ने मकान मालिक की शिकायत पर चोरी का मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। आत्मा नगर निवासी धीरज ने पुलिस को दी शिकायत में बताया कि बीती रात चोरों ने मकान का ताला तोड़ कर 40 हजार की नकदी चुरा ली।

महिला से छेड़छाड़ के

आरोप में मामला दर्ज

कैथल। शहर पुलिस कैथल के सेक्टर 21 में एक महिला के साथ छेड़छाड़ का मामला प्रकाश में आया है। इस संबंध में एक महिला ने अपनी शिकायत में आरोप लगाया है कि 5 जनवरी को जब वह सेक्टर 21 से गुजर रही थी तो बाइक पर सवार ने छेड़छाड़ की। जब उससे द्वारा उसका विरोध किया गया तो आरोपी बाइक पर सवार होकर मौके से फरार हो गया।

संदिग्ध हालात में युवती

लापता, अपहरण का केस

जींद। गांव राजपुरा भैण से युवती के संदिग्ध हालात में गायब होने पर सदर थाना पुलिस ने अज्ञात लोगों के खिलाफ अपहरण का मामला दर्ज किया है। पुलिस मामले को जांच कर रही है। गांव राजपुरा भैण निवासी एक व्यक्ति ने पुलिस को दी शिकायत में बताया कि दो दिन पहले उसकी 16 वर्षीय बेटी संदिग्ध हालात में गायब हो गई थी।

महिला का बैग छीन

अज्ञात युवक फरार

कैथल। कस्बा पूंडरी के वालिया चौक के निकट से अज्ञात युवक एक महिला का बैग चुराकर फरार हो गया। बैग में करीब 14000 बताए जाते हैं। इस संबंध में फरल गांव की धर्मपति ने पूंडरी पुलिस को दी शिकायत में आरोप लगाया है कि 5 जनवरी को वह पूंडरी के एसबीआई बैंक से पैसे निकाल कर बाजार जा रही थी। जैसे ही कैथल करनाल रोड पर पहुंची तो लड़का बैग छीन कर फरार हो गया।

वार्षिक पुरस्कार के लिए

आवेदन 20 तक करें

कैथल। उत्तर प्रदेश शासन की योजना के अन्तर्गत राज्य कर्मचारी साहित्य संस्थान द्वारा वर्ष 2023-24 के लिए उत्तर प्रदेश के राज्यकर्मियों को देवनागरी लिपि में लिखी जाने वाली प्रदेश की भाषाओं / बोलियों में मौलिक एवं दीर्घकालीन साहित्यिक सेवा के लिए पुरस्कार के लिए 20 जनवरी तक आवेदन आमंत्रित किए गए हैं।

6000 इंटों सहित

अन्य सामान चुराया

कैथल। सदर पुलिस ने चोरी का मामला दर्ज किया है। मॉडल टाउन के सुशील ने आरोप लगाया है कि 5 जनवरी को विशाल पार्वती भट्टा बाबा लदाना से 6000 इंट चुरा कर ले गया। मामले के जांच अधिकारी एसएसआई विक्रम ने बताया कि पुलिस ने मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है।

उचाना बस स्टैंड के पास भगवान परशुराम ब्राह्मण धर्मशाला में सम्मान समारोह में बोले पूर्व वित्त मंत्री

पीएम मोदी ने किसान निधि की शुरूआत कर बढ़ाया किसानों का सम्मान: कैप्टन अभिमन्यु

हरिभूमि न्यूज ▶▶ जींद

उचाना बस स्टैंड के पास भगवान परशुराम ब्राह्मण धर्मशाला में सम्मान समारोह का आयोजन किया गया। समारोह में मुख्यअतिथि के तौर पर भाजपा नेता एवं पूर्व वित्त मंत्री कैप्टन अभिमन्यु ने शिरकत की। यहां पहुंचने पर उनका भव्य स्वागत किया। सामाजिक संगठनों के पदाधिकारी, गणमान्य लोगों एवं बुजुर्गों को कार्यक्रम में पूर्व वित्त मंत्री द्वारा सम्मानित किया गया। मंच संचालन रामचंद्र अत्री ने किया। कार्यक्रम में मुख्य रूप से ओमप्रकाश थुआ, ओमप्रकाश नैन, डा. रामचंद्र जांगड़ा मौजूद रहे।

कैप्टन अभिमन्यु ने कहा कि भाजपा सत्ता में आने से पहले सिफारिशों, रुपये के बूते पर रोजगार मिलते थे। जब से भाजपा सत्ता में आई है तब से पच्ची, खर्ची को बंद करने का काम किया है। आज पढ़े लिखे होनहार युवाओं को रोजगार मिल रहा है। गरीब का बेटा भी पढ़-लिख कर एचसीएस के पद तक पहुंच रहे हैं। अंत्योद्योग योजना शुरू कर अंतिम पंक्ति तक सुविधा पहुंचाना है। घर-घर शौचालय बनवाने के साथ-साथ केंद्र सरकार ने धुआं मुक्त रसोई के तहत मुफ्त गैस सिलेंडर, चूल्हे पात्र परिवारों को दिए जा रहे हैं।

पांच राज्यों के चुनाव परिणाम ने लोकसभा चुनाव की तस्वीर साफ कर दी है। पूर्व वित्त मंत्री कैप्टन अभिमन्यु ने कहा कि कांग्रेस किसानों के नाम पर राजनीति करती रही लेकिन किसानों के हितों के लिए किसी ने काम किया है तो वो पीएम नरेंद्र मोदी ने किया है। हर साल छह हजार रुपये किसान निधि शुरू की जो आज बढ़ कर 12 हजार रुपये प्रति वर्ष हो गई है। इस बार लोकसभा चुनाव में 2019 से अधिक सीटें लेकर भाजपा सत्तासीन होगी। पीएम नरेंद्र मोदी तीसरी बार देश के पीएम बनेंगे। आज दूसरे देश भारत की तरफ देखते हैं, ऐसा इसलिए हुआ क्योंकि

पीएम नरेंद्र मोदी ने देश को सशक्त, समक्ष बनाया है। पूर्व वित्त मंत्री ने कहा कि परिवारवाद की राजनीति को भाजपा ने खत्म करने का काम किया है। आम परिवार का बेटा देश के पीएम, सीएम के पद तक पहुंच सकता है। भाजपा वो पार्टी है जहां कार्यकर्ता बड़े से बड़े पद तक जा सकता है। हमारे क्षेत्र के लोग बहकावे में जल्दी आते हैं। लोगों को

कांग्रेस नेता लोगों को बहकाने के काम में जुटे, सामाजिक संस्थाओं, वृद्धों व गणमान्य लोगों को किया सम्मानित



जींद। सम्मान समारोह में गणमान्यों के साथ पूर्व वित्त मंत्री कैप्टन अभिमन्यु।



समारोह में लोगों का अभिवादन स्वीकार करते पूर्व वित्त मंत्री कैप्टन अभिमन्यु।

कांग्रेस पूर्व प्रदेशाध्यक्ष पर बरसे कैप्टन

कांग्रेस पूर्व प्रदेशाध्यक्ष कुमारी शैलजा द्वारा भाजपा राज को धरनों की सरकार बताए जाने पर पूर्व वित्त मंत्री ने कहा कि कांग्रेस के लोग भूल जाते हैं कि उनके समय में गेस्ट टीचर पर किस तरह से लाठीचार्ज किया था। एक गेस्ट टीचर की मौत हुई थी। किसान की फसल के नुकसान पर दो-दो रुपये के चेक दिए जाते थे। आज किसान के लिए किसान सम्मान निधि शुरू की है, खिलाड़ियों को पहले से ज्यादा पुरस्कार दिए जा रहे हैं। कांग्रेस नेता आज लोगों को बहकाने का काम कर रहे हैं। यूरोप के दस साल के शासनकाल में स्वामीनाथन आयोग की रिपोर्ट को लागू नहीं किया गया है।

ये रहे मौजूद

इस मौके पर ओमप्रकाश थुआ, ओमप्रकाश नैन, रामचंद्र अत्री, सुनील नैन डा. रामचंद्र जांगड़ा, कुलदीप काकड़ोद, सतबीर कसूहन, नरेंद्र खापड़, सजान भौंगरा, श्रवण मांडो, बलवान शर्मा कापड़ो, श्रीकांत कसूहन, वीरेंद्र दुर्जनपुर, गोल्डी डुमरखा, साधुराम गुरुकुल खेड़ा, अमित काकड़ोद, रिशिराम डुमरखा, जितल सिंह राणा, रामदिया पांचाल, नरेश सौगरी, बलबीर चहल मौजूद रहे।

ये बात समझनी होगी कि उन्हें सिर्फ चुनाव के समय याद किया जाता है। हमें किसी के बहाकवे में नहीं आना है बल्कि जो अपने हैं उन्हें मजबूत करना है। भाजपा सरकार ने इस धारणा को बदलते हुए सीएम मनोहर लाल की अगुवाई वाली सरकार में बिना भेदभाव के विकास, रोजगार देने का काम किया है।



जींद। सम्मान समारोह को संबोधित करते पूर्व वित्त मंत्री कैप्टन अभिमन्यु।



जींद। समाजसेवी संस्थाओं व वृद्धों के साथ पूर्व वित्त मंत्री कैप्टन अभिमन्यु।



जींद। आयोजित सम्मान समारोह में मौजूद गणमान्य लोग।



जींद। समारोह लोगों का अभिवादन स्वीकार करते पूर्व वित्त मंत्री कैप्टन अभिमन्यु।

इंडिया गठबंधन धर्मदंडिया: पूर्व वित्त मंत्री इंडिया गठबंधन पर बोलते पूर्व वित्त मंत्री ने कहा कि इस गठबंधन को धर्मदंडिया गठबंधन कहा जाता है। गठबंधन के नेता आज तक वे स्वरुखा तैयार नहीं कर पाए हैं कि कौन इनका नेतृत्व करेगा। हर प्रदेश में इनके आपस में फूट के सुर आ रहे हैं। पहिलम बंगाल के अंदर टीएमएससी का कांग्रेस के साथ झगड़ा हो रहा है। पंजाब में आप, कांग्रेस में लड़ाई झगड़ा हो रहा है। हरियाणा के अंदर ये जालूम नहीं हो रहा है कोई है के नहीं है। इंडिया गठबंधन का एक मात्र एजेंडा है कि पीएम नरेंद्र मोदी को पीएम बनने से रोका जाए। यह परिवारवाद की राजनीति को बढ़ाने का उपाय है। जिसको देश की विचारधारा से कुछ लेना देना नहीं है। फिर से पीएम नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में भाजपा की सरकार पहले से 'यादा बड़हन सरकार बनने, इसके लेकर तैयारी पूरी है।

मिट्टी ठेकेदारों ने दी हड़ताल की चेतावनी

■ माइनिंग विभाग के नए नियमों के विरुद्ध अज्ञात जींद में होगी रैली

हरिभूमि न्यूज ▶▶ कैथल

ट्रक ड्राइवर और पटवारीयों के बाद अब मिट्टी का कार्य करने वाले ठेकेदार और मजदूर भी हड़ताल करने जा रहे हैं, जिसमें मिट्टी का कार्य करने वाले ठेकेदार व मजदूरों के हितों के लिए आज जींद के एकलव्य स्टेडियम में राज्य स्तरीय जान बचाओ रैली का आयोजन किया जाएगा। इसकी तैयारियों को लेकर जिले के ट्रांसपोर्ट नगर में मिट्टी का कार्य करने वाले ठेकेदार व मजदूरों की मीटिंग हुई, जिसमें राज्य स्तरीय सभी पदाधिकारी और जिले



रैली को लेकर ठेकेदार व मजदूरों को संबोधित करते यूनियन के पदाधिकारी।

के विभिन्न कस्बों से दर्जनों की संख्या में लोगों ने भाग लिया। अध्यक्षता करते जिले सिंह प्रजापत ने बताया कि जेसीबी व ट्रैक्टर टाली से जो लोग मिट्टी का कार्य कर रहे हैं। सरकार ने उनका रोजगार छीनने के लिए एनजीटी के नियमों में बदलाव किया है, जिसमें मिट्टी का कार्य करने के लिए अब उन्हें माइनिंग

विभाग से एनओसी लेनी अनिवार्य कर दी है, जिससे हजारों मजदूरों को रोजी रोटी के लाले पड़ गए हैं। उन्होंने बताया कि सरकार द्वारा जारी किए गए इन आदेशों का वह पुरजोर विरोध करते हैं क्योंकि आज के समय में जिले के हजारों परिवार मिट्टी का कार्य करके अपने परिवार की रोजी रोटी का गुजारा कर रहे हैं।

अज्ञात वाहन की चपेट में आने से व्यक्ति की मौत

जींद। पिंडारा ओवरब्रिज के निकट अज्ञात वाहन की चपेट में आने से एक व्यक्ति की मौत हो गई। तेजपाल दाबे पर कार्य करता था। सिविल लाइन्स थाना पुलिस मामले की जांच कर रहा है। एंबुलेंस चालक गांव लखमीरवाला निवासी पुरुषोत्तम ने पुलिस को दी शिकायत में बताया कि अज्ञात वाहन की चपेट में आने से घायल हालात में पड़ा हुआ है। जिसे उठा कर नागरिक अस्पताल लाया। जहां पर व्यक्ति की उपचार के दौरान मौत हो गई। गुप्तक की पहचान मरोडा चमौली निवासी निवासी तेजपाल के रूप में हुई। गुप्तक जींद में दाबे पर कार्य करता था। सिविल लाइन्स थाना पुलिस ने एंबुलेंस चालक पुरुषोत्तम को शिकायत पर फरार अज्ञात वाहन चालक के खिलाफ मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है।

घटिया निर्माण सामग्री लगाने का आरोप

■ नगर निवासियों ने नारेबाजी कर जताया विरोध

हरिभूमि न्यूज ▶▶ सीवन

सीवन में निकासी व्यवस्था दुरुस्त करने के लिए बिजली बोर्ड से खंड कार्यालय और शहनाई पैलेस से खंड कार्यालय तक नाले का निर्माण करवाया जा रहा है। नाला निर्माण में घटिया सामग्री का इस्तेमाल किए जाने की शिकायत को लेकर नगर निवासियों ने विरोध जताया। नगर निवासी शिशापाल, सुभाष, रोशन, नरेंद्र, रमेश, गुरमीन, सुरेंद्र सिंह, सूरत सिंह, जयपाल, बहादुर, कप्तान, बिट्टू, शंटी, काका, पंकज, महावीर व अन्य ने बताया कि इस



घटिया निर्माण सामग्री इस्तेमाल किए जाने का आरोप लगाते नगर निवासी।

नाले का निर्माण इसलिए करवाया जा रहा है क्योंकि सड़क के दोनों ओर की बस्ती का पानी सड़क पर आता है और इस कारण से सड़क खराब होती है। इसके साथ ही निकासी न होने के कारण बस्ती के लोगों को भी भारी परेशानी हो रही है। लेकिन नाला निर्माण में ठेकेदार ने घटिया निर्माण

सामग्री का इस्तेमाल किया जा रहा है। यह नाला निर्माण के कुछ ही समय में खत्म हो जाएगा और फिर से वही हाल होगा। सीवन निवासियों का कहना है कि नाले के निर्माण के लिए जो तय नियम हैं उसके अनुसार कार्य नहीं हो रहा है और इस कारण से नाला जल्दी ही टूट जाएगा।



राजौद। विद्यार्थियों के साथ पुलिस अधिकारी।

फोटो: हरिभूमि

विद्यार्थियों को यातायात नियमों का पढ़ाया पाठ

राजौद। जिला ट्रैफिक पुलिस द्वारा शनिवार को थाना प्रखंड यातायात सब इंस्पेक्टर रमेश कुमार के नेतृत्व में सड़क सुरक्षा विषय के संक्षेप में राजौद, गांव भगना, सिसला सिपनर के स्कूल में एनएसएस केप दौरान छात्र व छात्राओं को ट्रैफिक रूल की पालना करने के लिए जागरूक किया गया। पुलिस प्रवक्ता ने बताया कि इस दौरान ट्रैफिक प्रखंड सब इंस्पेक्टर रमेश कुमार तथा रोड सेफ्टी सेल पुलिस टीम द्वारा बच्चों को जानकारी दी गई कि ऑवर स्पीड में वाहन चलाना तथा वाहन चलते समय मोबाइल फोन का प्रयोग करना सड़क दुर्घटना का कारण बन जाते हैं, जिसके बारे में बच्चों को सजग रहना चाहिए। सभी वाहन चालकों को यातायात नियमों की समझित पालना करनी चाहिए। कार व हल्के वाहन चालकों को सीट बेल्ट का प्रयोग करने को जल्द ही बंधे हुए आजूबान लेन में वाहन चलाने के लिए प्रतिर किया गया। सड़क दुर्घटनाओं में निरावट दर्ज करने के लिए पुलिस द्वारा बताया गया कि किसी भी प्रकार के नशे की हालत में कभी वाहन न चलाए। सभी छात्रों को समझाया गया कि 18 वर्ष के होने से पहले नहीं ड्राइविंग नहीं चलाए। 18 वर्ष के होने परांत ड्राइविंग लाइसेंस जरूर बनवाए। एस्पचओ ने कहा कि लोगों को चालने से बचने के लिए नहीं अपितु अपने अमूल्य जान-माल को सुरक्षा के लिए यातायात नियमों की पालना करने बदे जागरूक किया गया।

हिट एंड रन बिल पास होने से चालक वर्ग हो जाएगा बर्बाद

ऑल ड्राइवर कल्याण संघ ने दिया धरना

हरिभूमि न्यूज ▶▶ जींद

ऑल ड्राइवर कल्याण संघ के आह्वान पर शनिवार को लघु सचिवालय जींद पर हिट एंड रन संशोधन बिल के विरोध में धरना दिया गया। धरने में संघ के जिला प्रधान नरेंद्र बुआना, सचिव अरुण कुमार, भागल सिंह, सीटू जिला सचिव कपूर सिंह, रिटायर्ड कर्मचारी संघ आजाद पांचाल, सुभाष आदि शामिल हुए। धरने को संबोधित करते हुए नरेंद्र बुआना ने बताया कि 26 दिसंबर को



जींद। धरने पर बैठे चालक।

फोटो: हरिभूमि

लोकसभा में हिट एंड रन संशोधन बिल पास किया गया। इसके लागू होने से देश और प्रदेश भर का चालक वर्ग बर्बाद हो जाएगा। इसके

विरोध में चालकों की एक जनवरी से हड़ताल चाल रही है। जिसकी मुख्य मांग हिट एंड रन संशोधन बिल को तुरंत रद्द की मांग है। कपूर

नियमितीकरण किया जाए

व्यवसाय चालकों की हर तीन साल बाद ली जाने वाली नवीनीकरण की प्रक्रिया 5 साल निर्धारित की जाए। राष्ट्रभर में यदि आप व्यवसाय चालक आदि व दुर्घटना में पूर्वकालिक अपेक्षा होती जाती है, तो उसके कारण पोषण के लिए सरकार द्वारा 10 लाख का मुआवजा प्रदान किया जाए। ठेका, आउटसोर्सिंग में कार्य कर रहे व्यवसायक चालकों को समान वेतन के तहत नियमितीकरण किया जाए। व्यवसाय चालकों के लिए भी 60 वर्ष के ऊपर प्रति माह न्यूनतम वेतन 10 हजार पेंशन निर्धारित की जाए। चालक को 20 लाख रुपये मैचोरिटी बीमा दिया जाए। चालक को 10 लाख का एक्सीडेंट मैडिकल बीमा दिया जाए। ओला, उबर जैसे एप बेस कंपनियों को सरकारी लाइसेंस के अधीन ही संचालन करें। चालकों को सम्मान मिले और सबकी कॉमन पॉलिसी बने। डॉलर और पेट्रोल को जीएसटी के साथ जोड़ा जाए।

सिंह, आजाद पांचाल ने बताया कि इस बिल में प्रावधान है कि अगर कहीं पर कोई दुर्घटना हो जाती है तो बड़े वाहन चालक को घायल

व्यक्ति को अस्पताल पहुंचाना होगा। अगर वह ऐसा नहीं करता तो 10 साल की सजा व सात लाख रुपये का जुर्माना होगा।

खबर संक्षेप

अन्न वितरण समारोह

चौदह जनवरी को
जीद। असमर्थ महिला कल्याण ट्रस्ट के कोषाध्यक्ष राहुल शर्मा ने बताया कि ट्रस्ट मकर संक्रांति के पावन पर्व पर 14 जनवरी को नरवाना रोड पर अन्न वितरण समारोह का आयोजन करेगा। प्रधान रामनिवास अहीरका ने बताया कि कार्यक्रम में मुख्यअतिथि के तौर पर एडीसी डा. हरीश वशिष्ठ व नागरिक अस्पताल के डिप्टी एमएस् डा. राजेश शिरकत करेंगे।

शादी का झांसा देकर

युवती से दुष्कर्म
जीद। युवती को शादी का झांसा देकर बंधक बना दुष्कर्म करने पर महिला थाना पुलिस ने चार लोगों के खिलाफ दुष्कर्म करने, बंधक बनाने सहयोग करने समेत विभिन्न धाराओं के तहत जीरो एफआईआर दर्ज कर कैथल पुलिस को भेजी है। सिविल लाइन थाना इलाके की युवती ने पुलिस को दी शिकायत में बताया कि वह 13 दिसंबर को गांव गुलाडी पंजाब निवासी मंजीत उसे शादी का झांसा देकर साथ गांव जमालपुर सुरजाखेड़ा ले गया।

प्रदर्शन में बह चढकर

माग लेने का आह्वान
जीद। नौ जनवरी को प्रदर्शन की तैयारियों को लेकर जीद में माक्सवादी कम्युनिस्ट पार्टी का जत्था रूपगढ़, मांडोखेड़ी, निजंन, लोहचव आदि गांवों में पहुंचा और जनसभाएं की। जनसभाओं को कपूर सिंह, सदीप जाजवान, पवन कुमार, रणधीर सिंह ने संबोधित किया। उन्होंने कहा कि नौ जनवरी को जीद में होने वाले विशाल प्रदर्शन को लेकर तैयारियां पूरी कर ली गई हैं।

प्रॉपर्टी टैक्स 29 फरवरी

तक जमा करवाएं
जीद। स्थानीय कर सलाहकार एवं पूर्व नगर पार्षद जिले सिंह जागलान ने प्रदेश सरकार के उस फैसले की सराहना की है जिसमें जायदाद मालिकों को प्रॉपर्टी टैक्स जमा करवाने की अंतिम तिथि 29 फरवरी तक बढ़ा दी है। क्योंकि नगर परिषदों का प्रॉपर्टी टैक्स की भारी रकम जायदाद मालिकों की तरफ बकाया है। इससे जायदाद मालिकों को प्रॉपर्टी टैक्स जमा करवाने के लिए कुछ समय और मिल जाएगा।

संदिग्ध हालात में महिला

लापता, शिकायत दर्ज
जीद। गांव मोहलखेड़ा से महिला के गायब होने पर सदर थाना नरवाना पुलिस ने अज्ञात लोगों के खिलाफ बंधक बनाने का मामला दर्ज किया है। गांव मोहलखेड़ा निवासी एक व्यक्ति ने पुलिस को दी शिकायत में बताया कि गत दिवस उसकी 25 वर्षीय पत्नी घर से गायब हो गई। तलाशने तथा पृष्ठछाह करने पर उसकी पत्नी का कोई सुराग नहीं लगा।

लोगों के मनो में बस

चुके दुर्घ्यत : गंगादत्त
उचाना। जजपा बीसी प्रकोष्ठ उचाना हलकाध्यक्ष गंगादत्त पांचाल ने कहा कि प्रदेश के लोगों के मनो में डिप्टी सीएम दुर्घ्यत चौटाला बस चुके हैं। जजपा ने गठबंधन सरकार में जनात से किए गए वायदों को निभाने का काम किया है। डिप्टी सीएम दुर्घ्यत चौटाला जो कहते हैं वो करते हैं। कथनी करनी में कोई अंतर नहीं है। पांचाल समाज से जो वायदा किया उसे समय से पहले पूरा करने का काम किया।

प्रभु को समर्पण में देर

मत करो: साध्वी लब्धि
उचाना। एसबीआई बैंक के पास सतपाल गौयल के निवास स्थान पर विराजमान साध्वी लब्धि प्रभा ठाणे-3 ने कहा कि जो भी तुम्हारे पास है वो सब प्रभु का दिया हुआ है। इसलिए प्रभु को समर्पण में देर मत करो। यह मत भूलो कि एक दिन सब छोड़कर जाना है। तुम मर गए तो क्या होगा।

इग्नू में चार वर्षीय

स्नातक कार्यक्रम लागू
जीद। इग्नू के क्षेत्रीय निदेशक प्रभारी डा. धर्मपाल ने बताया कि इग्नू द्वारा नई शिक्षा नीति 2020 के तहत चार वर्षीय स्नातक कार्यक्रम को लॉंच कर दिया है। पहले फेज में वर्ष 19 प्रोग्राम को लॉंच किया है। विवि के अकेडमिक कौंसिल से स्वीकृति मिल चुकी है। इग्नू मुख्यालय की ओर से प्लानिंग एंड डिवलपमेंट डिवीजन के द्वारा वर्ष 19 में इसकी आधिकारिक सूचना जारी कर दी गई है।

एसडी महिला महाविद्यालय में पहुंची विकसित भारत संकल्प यात्रा

लोगों को विकसित भारत संकल्प की शपथ दिलाई

समाज के अंतिम व्यक्ति को खुशहाल बनाने के लिए वरदान साबित होगी विकसित भारत संकल्प यात्रा : बलदेव हरिभूमि न्यूज नरवाना

भाजपा कार्यकारिणी सदस्य बलदेव वाल्मीकि ने कहा कि समाज के अंतिम व्यक्ति को खुशहाल बनाकर ही विकसित भारत की नींव को मजबूत किया जाएगा। इसलिए प्रयासों के अंतिम व्यक्ति को खुशहाल बनाने में विकसित भारत संकल्प यात्रा जनसंवाद वरदान साबित होगी। इस यात्रा से केन्द्र और रा'य सरकार की योजनाओं से वंचित पात्र व्यक्ति लाभ उठाकर आगे बढ़ सकेंगे। बलदेव वाल्मीकि शनिवार को नरवाना शहर के एसडी महिला महाविद्यालय में आयोजित विकसित भारत संकल्प यात्रा-जनसंवाद कार्यक्रम में बतौर मुख्यातिथि बोल रहे थे। कार्यक्रम में प्रतिनिधि चेयरमैन नगर परिषद लक्ष्मण मिर्धा व भाजपा नेता वीरेंद्र नैन ने विशिष्ट अतिथि शिरकत की। डॉ सोनिया ने बताया कि आयुष विभाग के स्टालों पर भी जनमानस



स्टालों का अवलोकन करते बलदेव वाल्मीकि।



महिलाओं को गैस कनेक्शन वितरित करते हुए।

को निशुल्क दवाइयां उपलब्ध करवाई जा रही है। उन्होंने कहा कि केन्द्र सरकार की तरफ से भेजी गई एलईडी वैन जिला के हर गांव व वार्ड में पहुंचेगी जिससे नागरिकों को योजनाओं की जानकारी मिलेगी और उनकी समस्याओं का समाधान भी हो सकेगा। कार्यक्रम में विद्यार्थियों व शहरवासियों को

हमारा संकल्प विकसित भारत की शपथ भी दिलाई। इस मौके पर जिला कल्याण अधीक्षक आजाद सिंह, खाद्यान्न एवं आपूर्ति विभाग चन्द्रभान मोर, प्रमोद शर्मा, डॉ कपिल, स्टेज संचालक राजेश टाक सहित सभी विभागों के अधिकारी एवं कर्मचारी और शहरवासी मौजूद रहे।

सोनु का खेलो इंडिया टीम में चयन

नरवाना पहुंचने पर सैन समाज ने किया भव्य स्वागत

हरिभूमि न्यूज नरवाना

योगा में वर्ल्ड रिकॉर्ड बनाकर अनूठी छाप छोड़ने वाले नरवाना के सोनु सैन का अब आईस हॉकी खेलों इंडिया टीम में चयन हुआ है। टीम में चयन होने के बाद जब सोनु सैन व कोच बिंदू शुक्रवार देर शाम जब नरवाना रेलवे स्टेशन पर पहुंचा तो सैन समाज नरवाना और शहर के गणमान्य लोगों द्वारा नोटों और फूलों को माला पहनाकर स्वागत किया। सैन धर्मशाला नरवाना के प्रधान व हरियाणा क्रिकेट कमेटी सदस्य डॉ अमित सैन ने बताया कि सोनु सैन अपने कोच बिंदू सागु के नेतृत्व में



खेलो इंडिया आईस हॉकी टीम में चयन होने पर फुल मालाएं पहनाकर सम्मानित करते।

अपने नाम कई राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय रिकॉर्ड दर्ज कर चुका है। सैन समाज के साथ-साथ समस्त पिछड़ा वर्ग को सोनु पर गर्व और गौरव का अनुभव करता है आने वाले समय में सोनु और उनके कोच बिंदू को पिछड़ा वर्ग व सैन समाज के कार्यक्रम में विशेष रूप से सम्मानित किया जाएगा ताकि समाज के लोग इन बच्चों की उपलब्धियों को जान सकें और

समाज के युवा वर्ग के बच्चे इन युवाओं को देखकर खेल के माध्यम से राष्ट्र का नाम रोशन करने का काम करें और नशे की लत से दूर हो सकें। इस तरह के युवा खिलाड़ी युवाओं के लिए प्रेरणा स्रोत होते हैं। इसके साथ-साथ इस तरह के युवा खिलाड़ी गांव-गांव में अनेक नर्सरी स्थापित कर युवाओं को खेलों के माध्यम से आगे बढ़ा सकते हैं।

तकनीक के युग में नैतिक

मूल्यों को नालूने : रविद्वि

जीद। मोतीलाल नेहरू पब्लिक स्कूल के प्राचार्य रविद्वि कुमार ने कहा कि प्रौद्योगिकी के युग में मार्गदर्शन रिश्तों के रूप में नैतिक मूल्यों को बचाए रखना महत्वपूर्ण है। जैसे-जैसे हम नवाचार को अपनाते हैं दूसरों के प्रति सहजभूमि और सम्मान को अपमान आधार बनने दे और डिजिटल क्षेत्र में पारदर्शिता विचारों और जवाब देनी को बढ़ावा देने का प्रयास करें। उन्होंने कहा कि तकनीकी प्रगति से पूरी मानवता को लाम हो। समझौता करने के प्रलोभन का विरोध करें। यह एक नाजुक संतुलन है, जो नैतिक धारों की मांग करता है, साथ निष्ठा बनाए रखे, गलत सूचना का मुकाबला करें और आलोचनात्मक सोच को बढ़ावा दें। इस आधुनिक तकनीकी युग में स्कूल ने तकनीकी प्रगति के साथ-साथ नैतिक मूल्यों के महत्व को समझना प्रगति के साथ संतुलित रखने का संकल्प लिया है कि तकनीक का सही और जिम्मेदारिभार उपयोग करना हमारे नैतिक मूल्यों को कमजोर नहीं बल्कि उन्हें मजबूत बनाता है। छात्रों को नैतिक मूल्यों की महत्वपूर्णता को समझाने और अपनाने के लिए प्रेरित करते हैं।

दस छात्र गोल्डन एरो अवार्ड से होंगे सम्मानित

हरिभूमि न्यूज नरवाना

राजकीय मॉडल संस्कृति वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय बेलरखा के प्राइमरी विंग के विद्यार्थियों ने राष्ट्रीय स्तर पर कब बुलबुल की गतिविधियों में भाग लिया था। जिसमें उत्कृष्ट प्रदर्शन करने के फलस्वरूप विद्यालय के 10 चर्चनित कब को दिल्ली में 19 से 23 फरवरी तक चलने वाले समारोह में नेशनल चीफ कमिश्नर द्वारा नेशनल गोल्डन एरो अवार्ड से सम्मानित किया जाएगा। प्रधानाचार्य बलजीत गोपाल ने विद्यार्थियों की इस उपलब्धि पर कब मास्टर सुरेंद्र कुमार, प्रदीप जागलान व विद्यार्थियों को बधाई देते हुए कहा कि ये अवार्ड विद्यार्थियों को मिलना



नेशनल गोल्डन एरो अवार्ड से सम्मानित होने वाले कब बुलबुल टीम के साथ स्कूल स्टाफ।

विद्यालय के लिए बहुत ही गर्व की बात है कब मास्टर सुरेंद्र ने बताया कि प्रशिक्षण में बच्चों को जीवन उपयोगी विभिन्न गतिविधियां जिनमें मोगली कहानी, कब डांस, तबकी खेल, कब प्रॉपर्टी, कैप क्राफ्ट सिखाई। कब मा. प्रदीप जागलान ने बताया कि गतिविधियों से बच्चों में अनुशासन, समय का सदुपयोग, बड़ों का सम्मान, कठिन

परिश्रम, प्रकृति प्रेम तथा जीवन में साहसिक सेवा गतिविधियां आत्मरक्षक एवं जीवन रक्षक कलाएं, भावनात्मक एकता, बौद्धिक दक्षता, सांस्कृतिक गतिविधिया, सामुदायिक विकास, कौशल विकास, परम्परागत खेल विकास, राष्ट्रीय एवं अंतरराष्ट्रीय गतिविधियां, स्वावलम्बन कि भावना विकसित होती है।

स्काईलार्क ने निकाली संदेश यात्रा

उपभोक्ता के अधिकार एवं प्रमाणन के महत्व पर संगोष्ठी का आयोजन

हरिभूमि न्यूज जीद

77वें भारतीय मानक ब्यूरो (बीआईएस) स्थापना दिवस के उपलक्ष में स्काईलार्क समूह ने शनिवार को उपभोक्ता के अधिकार एवं प्रमाणन के महत्व विषय पर संगोष्ठी का आयोजन किया व संदेश यात्रा निकाली। संगोष्ठी में विभिन्न क्षेत्रों के व्यापारी, सेल्समैन और उपभोक्ता शामिल हुए। उपभोक्ता मामलों के वरिष्ठ अधिवक्ता महावीर प्रसाद जैन बतौर मुख्यातिथि व मुख्य वक्ता के तौर पर बीआईएस अधिकारी विकास कुमार उपस्थित थे। गोष्ठी की अध्यक्षता स्काईलार्क



जीद। जागरूकता रैली निकालते हुए।

समूह के प्रबंध निदेशक जगवीर सिंह दुल ने की। उपभोक्ता मामलों के वरिष्ठ अधिवक्ता महावीर प्रसाद जैन ने बताया कि बीआईएस बेईमान व्यवसायियों और उत्पादकों द्वारा मानक चिन्हों या उसके नकली रूप का इस्तेमाल रोकने के लिए उनके खिलाफ प्रवर्तन कार्रवाई करता है। इस तरह की कार्रवाइयों से उपभोक्ताओं को ब्यूरो के मानक

चिन्हित उत्पादों की गुणवत्ता के बारे में गुमराह किए जाने से बचाने में भी मदद मिलती है। उन्होंने बताया कि ब्यूरो के मानक चिन्ह के दुरुपयोग के बारे में गुप्त रूप से सूचनाएं एकत्र की जाती हैं और उनके आधार पर व्यापारियों और उत्पादों के खिलाफ छाप मारने, तलाशी लेने और उनके व्यापार पर रोक लगाने जैसी कार्रवाइयों की जाती है।



जीद। श्रद्धालुओं से भरी बस को रवाना करते हुए।

खादू श्याम श्रद्धालुओं की बस को दिखाई हरी झंडी

जीद। हरियाणा प्रदेश कांग्रेस कमेटी सदस्य रघबीर भारद्वाज ने शनिवार को श्री श्याम सखी मंडल जीद द्वारा खादू श्याम और सालासर की यात्रा के लिए श्रद्धालुओं की बस को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। इस अवसर पर मंडल से जुड़े हुए मुख्य सेक्टर साहित्य अत्री, विक्रम, सोनू सेन, जतिन धवन, हेमपी वर्मा, चिराग, मोहनलाल, त्रिचंद्र सिंहल्ला, बलकंठर सेनी, दीक्षा जांगड़ा, जुरेली, सोनिया गुलकनी आदि श्याम बाबा के श्रद्धालु मौजूद थे। श्याम बाबा के विधान को फहरा कर बस को रवाना करते समय रघबीर भारद्वाज ने कहा कि धार्मिक यात्राओं से लोगों में सकारात्मक ऊर्जा का संचार होता है। श्री श्याम सखी मंडल जीद की सेवा सराहनीय है। भारद्वाज ने कहा कि भाजपाईयों की आड़ में लोगों को मरगाने का काम करते हैं। भाजपाईयों ने सदैव जात और धर्म की आड़ में अपना स्वार्थ साधने का काम किया है। भाजपाईयों को धर्म से नहीं अपितु केवल अपना स्वार्थ साधने से मतलब है। इसलिए जीद क्षेत्र की जनता अपने धर्म का निर्वहन करते हुए भाजपाईयों के क्रम जाल को तोड़ कर भाईचारे की भावना को मजबूती दें।



जीद। अभियान में भाग लेते संस्था के सदस्य।

लोगों से कूड़ा इस्टबीन में डालने का आह्वान किया

जीद। सामाजिक संस्था सोसाइटी फोर एडवॉकेटिंग ऑफ विलेज एंड अर्बन एनवायरनमेंट सेव ने शनिवार दोपहर बाद सफाई रोल पर स्कीम नंबर पांच से सफाई गेट, हिंदू कन्या कॉलेज मार्केट एरिया में स्वच्छता अभियान और जागरूकता अभियान चलाया। सेव संस्था द्वारा चलाए गए 363वें अभियान संस्था के उपप्रधान अजमेर चौहान की अध्यक्षता में चलाया गया। संस्था सदस्यों ने स्वच्छता का महत्व समझाते लोगों को कूड़ा इस्टबीन में डालने का आह्वान किया। इस्टबीन के बिना स्वच्छता संभव नहीं। जब तक हर आदमी कूड़ा इस्टबीन में डालना शुरू नहीं करेगा स्वच्छता कितनी भी रूप में नहीं रह सकती। यदि हमारे सामने कोई आदमी खुरे में कूड़ा छोड़ता है या फेंकता है तो उसको हमने टोकना चाहिए। आपसी सामाजिक तालमेल से एक दूसरे को स्वच्छता के प्रति समझाया जा सकता है। एक दूसरे को टोकने से हर आदमी स्वच्छता का ध्यान रखेगा। स्वच्छता से हमारा शहर, गांव और देश सुंदर तो दिखाई देगा ही, स्वच्छता से हमारा देश विकसित भी होगा और हमारे बच्चों का भविष्य उजलत भी होगा। इसलिए हम सभी ने इस्टबीन का प्रयोग करना चाहिए।

हरिभूमि न्यूज उचाना

शनिवार को राजकीय कन्या वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय उचाना मंडी में खंड उचाना के कक्षा 8वीं, 10वीं के मेधावी विद्यार्थियों के लिए खंड स्तरीय बुनियाद एवं सुपर-100 कार्यक्रम का आयोजन हुआ। अध्यक्षता खंड शिक्षा अधिकारी पुष्पा रानी ने की। मुख्य अतिथि गुलजार मलिक एसडीएम उचाना पहुंचे। कार्यक्रम में सभी राजकीय विद्यालयों से कक्षा 8वीं, 10वीं के टॉप-3 विद्यार्थियों के साथ उनके अभिभावक साथ थे। विकल्प संस्था तैयार की वीडियो ग्राफी



जीद। कार्यक्रम को संबोधित करते एसडीएम गुलजार मलिक।

बच्चों को दिखाने के साथ प्रश्नोत्तरी की ताकि वह बुनियाद और सुपर-100 के सभी बिंदुओं को अच्छी तरह से समझ सकें। मंच संचालन मा. रामप्रसाद ने किया। एसडीएम ने

कहा की गरीब विद्यार्थियों के लिए हरियाणा सरकार की शिक्षा विभाग की यह महत्वपूर्ण स्कीम है जिसके अंतर्गत विद्यार्थी बुनियाद की परीक्षा में बैठ कर सुपर-100 की तैयारी

ये रहे मौजूद

विकल्प मिशन की इंचार्ज रिया महानता ने विद्यार्थियों में विषय वस्तु एवं कौशलता को परख तथा परीक्षा की तैयारी के सभी बिंदुओं को समझाया। इस अवसर पर यश कुमार, विद्यालय प्राचार्य सरोज श्योकर, प्रवीण कुमार, गोविंद, सतविंद, शीशपाल शर्मा, संजय चौधरी, मिनाक्षी, राजेश मलिक, रेनु, बबिता इत्यादि मौजूद रहें।

के लिए महंगे कोचिंग सेंटर्स की बजाय सरकार द्वारा निर्धारित अच्छे संस्थान में मेधावी विद्यार्थी निट और इंजीनियरिंग की तैयारी करके बिना भारी भरकम फीस दिए भविष्य की बुलाईयों को छू लेते हैं। इसलिए मिशन बुनियाद बच्चों को आधार प्रदान करता है कि वह अपनी प्रतिभा के बल पर अपने सपनों को साकार कर सकें। जिन विद्यार्थियों

का सुपर-100 में चयन हो चुका है उनको भी सम्मानित किया गया। प्रेरक प्रसंग के रूप में उनके माता-पिता ने अपने अनुभव सुनाए पूरे दिन का सैमिनार सांस्कृतिक कार्यक्रमों, शिक्षाप्रद प्रेरकों को रहा। शिक्षा जगत में इस तरह के कार्यक्रम होते रहने चाहिए इस तरह का आगाज अभिभावकों द्वारा किया गया।

खबर संक्षेप



चाइल्ड हेल्पलाइन के बारे में किया जागरूक
राजौड़। राजकीय मॉडल स्कूल में कैम्प के छठे दिन बीआरपी अशोक कुमार व दीपिका ने शिरकत की। बच्चों को घर व आस पास में हो रहे शारीरिक शोषण के खिलाफ आवाज उठाने व चाइल्ड केअर हेल्प लाइन नंबर 1098 पर सूचना देने बारे में जागरूक किया। साथ ही मोहित गोयल फार्मसी अफसर व प्रीति शर्मा एएनएम ने बच्चों को स्वस्थ रखने को लेकर जागरूक किया।

अलग-अलग स्थानों से तीन बाइक चोरी

कैथल। थेहबनेड़ा के अमरीक सिंह की बाइक छोटी मंडी चौका से चोरी हो गई। रत्ता खेड़ा लुकमान की बाइक घड़ी नजीर से उसकी चोरी हो गई। मॉडल टाउन से पवन कुमार की बाइक को निशाना बनाया। शिकायत के आधार पर सभी मामलों में पुलिस ने मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी।

पेट्रीएम से भी भर सकते हैं ट्रैफिक चालान

कैथल। हरियाणा पुलिस द्वारा आमजन को यह सुविधा देते हुए पेट्रीएम की मार्फत ट्रैफिक चालान का भुगतान करने की सुविधा प्रदान की है। एस्पपी उपासना ने जानकारी देते हुए बताया कि पहले ट्रैफिक चालान केवल कैश राशि में भुगतान होता था। अब चालान का भुगतान करना आसान हो गया है।

आने वाला समय कांग्रेस का : तरसेम गोयल

गुहला-चीका। कांग्रेस के वरिष्ठ नेता व चीका नगरपालिका के पूर्व चेयरमैन तरसेम गोयल ने कहा है कि पूरे प्रदेश में कांग्रेस के पक्ष में लहर बननी शुरू हो गई है। नतीजतन हाड जुड़ा देने वाली टंड में भी कांग्रेस के राज्यसभा सांसद दीपेंद्र हुड्डा की रैलियों में भारी भीड़ उमड़ रही है। गोयल आज दीपेंद्र की करनाल में होने वाली रैली में कार्यकर्ताओं के एक बड़े काफिले के साथ रवाना होने से पूर्व अपने कार्यालय में पत्रकारों से बातचीत कर रहे थे।

जेपी नड्डा के स्वागत के लिए काफिला पंचकुला पहुंचा

कैथल। पंचकुला में भाजपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष जे पी नड्डा के रोड शो में उनका स्वागत करने के लिए कैथल जिला से वरिष्ठ भाजपा नेता एवं हैफेड चेयरमैन कैलाश भक्त की अगुवाई में सैकड़ों वाहनों का काफिला पंचकुला रवाना सुबह ही रवाना हो गया था। हैफेड चेयरमैन कैलाश भक्त ने कहा कि भाजपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष जे पी नड्डा के रोड शो को लेकर कैथल जिला के हरजो भाजपा कार्यकर्ताओं बड़े उत्साह और जोश से भाग लिया। भाजपा राष्ट्रीय अध्यक्ष जे पी नड्डा की पुरे देश में लोकप्रियता लगातार बढ़ती जा रही है जिस को लेकर प्रदेश भर से लाखों लोग उनके स्वागत में पंचकुला पहुंचे। देश के प्रधानमंत्री की बढ़ती लोकप्रियता के कारण राष्ट्रीय अध्यक्ष के रोड शो देश में एक रिकॉर्ड स्थापित किया।

गांव पबनावा में एनएसएस का सात दिवसीय शिविर आयोजित

जगद्गुरु ब्रह्मानंद आश्रम में चलाया सफाई अभियान

हरिभूमि न्यूज ॥ हाड

बाबू अनन्त राम जनता महाविद्यालय, कौल, कैथल की राष्ट्रीय सेवा योजना द्वारा गांव पबनावा सात दिवसीय विशेष शिविर का आयोजन किया गया। इस शिविर का आयोजन महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. ऋषिपाल एवं कार्यक्रम अधिकारी डॉ. सोनिया रानी की देखरेख में आयोजित किया गया। इस सात दिवसीय शिविर के द्वितीय दिवस के प्रातःकालीन सत्र के मुख्य वक्ता डॉ. सुभाष तंवर, प्राचार्य डी ए वी कालेज, पुंडरी, कैथल रहे। स्वयंसेवक प्राचार्य डॉ. ऋषिपाल ने मुख्य अतिथि को पुष्प गुच्छ देकर स्वागत किया। डा. सुभाष तंवर ने आत्मनिर्भर भारत के निर्माण में राष्ट्रीय सेवा योजना की भूमिका विषय पर

गांव बीरथे बाहरी व बीरबांगडा में जनसंवाद कार्यक्रम आयोजित

संकल्प यात्रा में वंचित लोगों को मिल रहा सरकार की योजनाओं का लाभ

कमलेश डांडा ने गांव बिरथे बाहरी व बीर बांगडा में आयोजित विकसित भारत संकल्प यात्रा जन संवाद कार्यक्रम में की शिरकत

हरिभूमि न्यूज ॥ राजौड़

महिला एवं बाल विकास राज्य मंत्री कमलेश डांडा ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी व मुख्यमंत्री मनोहर लाल गरीब, महिलाओं, किसानों व युवाओं को आत्मनिर्भर बनाने का कार्य कर रहे हैं। जिसके तहत अनेक कल्याणकारी योजनाओं को लागू किया गया है। विकसित भारत संकल्प यात्रा के जरिए मोदी सरकार की गारंटी की गाड़ी द्वारा वंचित पात्र लोगों को मौके पर योजनाओं का लाभ दिलाया जा रहा है।

राज्य मंत्री कमलेश डांडा गांव बिरथे बाहरी व बीरबांगडा में विकसित भारत संकल्प यात्रा जनसंवाद कार्यक्रम में शिरकत करने के दौरान बोल रही थी। राज्य मंत्री कमलेश डांडा ने कहा कि केंद्र व प्रदेश सरकार यह सुनिश्चित कर



राजौड़। महिला एवं बाल विकास राज्य मंत्री कमलेश डांडा स्टालों का निरीक्षण करते हुए तथा विकसित राष्ट्र की शपथ दिलाते हुए ।

रही हैं कि कोई भी गरीब भूखा न रहे और सभी गरीबों को पक्का मकान मिले। सरकार लोगों के घर द्वार पर पहुंच कर उन्हें योजनाओं का लाभ दे रही है ताकि गरीब व्यक्तियों का जीवन स्तर सुधर सके। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी व मुख्यमंत्री मनोहर लाल ने गरीबों के कल्याण के लिए अनेक योजनाएं लागू की हैं। समाज के गरीब वर्ग के लोगों को विकसित भारत संकल्प यात्रा का उनके घर द्वार पर ही लाभ मिल रहा है। योजना के क्रियान्वयन को लेकर अगर किसी पात्र व्यक्ति को समस्या आ रही है तो उसका मौके पर समाधान किया जा रहा है। पात्र लोगों को मौके पर योजना का लाभ प्रदान किया जाता है।

इस दौरान विभिन्न विभागों द्वारा स्टॉल लगाकर लोगों को मौके पर योजनाओं का लाभ दिया गया। राज्य मंत्री ने गांव बिरथे बाहरी और बीर बांगडा में राजेंद्र सिंह, मंजीत सिंह, सुखपाल, पाला राम, बुधराम, कृष्णा, सुनिता को मौके पर ही आयुष्मान कार्ड का लाभ दिया। इसके साथ-साथ उज्ज्वला योजना के तहत सुख देवी व मीना देवी कविता, ममता, रितु को गैस सिलेंडर दिए।

इस मौके पर एसीडीओ कंचन लता, रीना देवी, मंगत राम, सोनू, राजू, सिंदर, राहुल, कमलेश, जसवीर, जसवंत, सरपंच दीपक राणा, दीपू, दलबरी, नरेंद्र राजबीर आदि मौजूद रहे।



फोटो : हरिभूमि

खमबेड़ा के स्कूल में 11 लाख 7 हजार रुपए की धनराशि के कार्य का किया शिलान्यास

गुहला-चीका। विकसित भारत संकल्प यात्रा खंड गुहला के गांव खमबेड़ा व टटियान में पहुंची, जहां विधायक ईश्वर सिंह ने बतौर मुख्यातिथि कार्यक्रम में शिरकत की। विधायक ईश्वर सिंह ने कहा कि इस यात्रा से सभी वर्गों को लाभ पहुंच रहा है। सरकार की विभिन्न जनकल्याणकारी योजनाओं से आमजन को गांव-गांव पहुंचने वाली जागरूकता वैन तथा विभिन्न विभागों की ओर से लगाए जा रहे जागरूकता शिविरों के माध्यम से लाभान्वित किया जा रहा है। अंत्योदय के स्वज को साकार करने के लिए सरकार अपना दायित्व प्रभावी रूप से निभा रही है। इस यात्रा में लोगों की समस्याओं को भी सुना जाता है तथा मौके पर ही निपटने वाली समस्याओं को अधिकारियों के माध्यम से करवाया जाता है। विधायक ने कहा कि 3 करोड़ 80 लाख रुपए की धनराशि घघर के बांधों को दुरुस्त करने के कार्य के लिए मंजूर करवाई गई है। जिससे क्षेत्रवासियों को प्राकृतिक आपदा से निजात मिलेगी और बाढ़ के कारण होने वाले नुकसान से राहत मिलती। विधायक ने गांव खमबेड़ा के स्कूल में 11 लाख 7 हजार रुपए की धनराशि से व गांव टटियान के स्कूलों में लगभग 30 लाख रुपए की धनराशि से हो रहे विकास कार्यों का शिलान्यास भी किया। विधायक ने गांव टटियान में लगभग साढ़े 6 लाख रुपए की लागत से बने महिला संस्कृति केन्द्र का उद्घाटन भी किया।

स्वयंसेवकों ने निकाली जागरूकता रैली

हरिभूमि न्यूज ॥ कलायत

पीएम श्री राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय कमालपुर में चल रहे सात दिवसीय एनएसएस के विशेष कैंप में आज विभिन्न कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। इसमें प्रथम सत्र के दौरान बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ व सड़क सुरक्षा जैसे विभिन्न मुद्दों पर खुलकर चर्चा की गई। कार्यक्रम के आरम्भ सांस्कृतिक गीत / " थोड़ी थोड़ी दूरियां पै घूर के लाखावै / " से किया गया। बतौर मुख्यवक्ता सड़क सुरक्षा पर अपने वक्तव्य में वायुसेना में कार्यरत जसवीर मोर ने कहा कि आज भारत में हर वर्ष लगभग अस्सी हजार लोग सड़क दुर्घटनाओं में मारे जाते हैं जो पूरी दुनिया में होने वाली कुल मृत्यु



कैथल। जागरूकता रैली निकालते स्वयंसेवक । फोटो : हरिभूमि

का 13 प्रतिशत है। द्वितीय सत्र में स्वयंसेवकों ने पर्यावरण, पराली निस्तारण, पलास्टिक का प्रयोग ना करना जैसे समसामयिक मुद्दों पर एक रैली का आयोजन किया व

नुककड़ सभाओं के माध्यम से ग्रामीणों को जागरूक किया। रैली में सभी स्वयंसेवकों ने तख्तियां बने लेकर जहां ग्रामीणों को जागरूक किया।

हरपाल पहलवान यज्ञ में हुए शान्ति

पुंडरी। हलके के वरिष्ठ नेता एवं हरपाल पहलवान फतेहपुर ने कहा कि जिंदगी में विचार, कार्य-प्रणाली और व्यवहार व्यक्ति के भविष्य को तय करते हैं। अगर हम अपने विचारों को सकारात्मक, कार्य-प्रणाली को संवेदनात्मक और व्यवहार को उदार बनाकर चलेगें तो मनचाही सफलता प्राप्त कर सकते हैं। हरपाल पहलवान आज गांव फतेहपुर की बिहान सभ में गांव की सुख शांति व समृद्धि के लिए आयोजित यज्ञ में भाग लेने के दौरान ग्रामीणों को संबोधित कर रहे थे। उन्होंने कहा कि देवों की कृपा के लिए, वातावरण की शुद्धि के लिए और आत्मिक शक्ति के लिए यज्ञ का आयोजन करना बेहद आवश्यक है।

आग से बचाव की दी जानकारी

हरिभूमि न्यूज ॥ कैथल

ए.एस.डी.ए.वी.पब्लिक स्कूल, कैथल में चल रहे सात दिवसीय राष्ट्रीय सेवा योजना शिविर में पांचवें दिन की शुरुआत पंतजलि योगपीठ से आमंत्रित योगाचार्य श्यामलाल आर्य द्वारा कराए गए योगाभ्यास के साथ हुई। इसके बाद स्वयंसेवकों ने सामाजिक मूल्यां पर आधारित पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता में बढ़-चढ़कर भाग लिया। तत्पश्चात् सामाजिक कार्यकर्ता व अग्निशमन विभाग से आए हुए विशिष्ट अतिथि प्रताप सिंह ने बच्चों को अग्नि शमन सुरक्षा से संबंधित विशेष और महत्वपूर्ण जानकारियां प्रदान की शिविरार्थियों द्वारा जल बचाओ



कैथल। प्रशिक्षक प्रताप सिंह स्वयंसेवकों अग्निशमन से संबंधित प्रशिक्षण देते हुए

अभियान पर आधारित नुककड़ नाटक का मंचन किया गया। प्रधानाचार्या अंजु तलवाड़ ने शिक्षाप्रद व मनोहारी प्रस्तुति के लिए सुनील कुमार, अजय दुआ व अन्य अध्यापकगण उपस्थित थे।

को हार्दिक धन्यवाद ज्ञापित किया। मौके पर कार्यक्रम अधिकारी सुमित कुमार, विद्यालय के वरिष्ठ अध्यापक सुनील कुमार, अजय दुआ व अन्य अध्यापकगण उपस्थित थे।

वानरों के लिए बनाए रैन बसेरे

गुहला-चीका ॥ राजपाल जंतल

शहर की प्रसिद्ध धार्मिक व सामाजिक संस्था वीर अनुमान सेवा दल ने पड़ रही कड़ाके की ठंड, धुंध व कोहर से यहां के जंगलत में बहने वाली वानर सेवा को बचाने का बीड़ा उठाया है नतीजतन सेवा दल के सदस्यों ने वानरों के लिए पराली का प्रयोग करते हुए अस्थाई रैन बसेरे बनाए हैं ताकि रात के समय वानर उक्त रैन बसेरों में घुसकर ना केवल आराम की नींद सो सकें अलबत्ता अपने आप को ठंड से भी बचा सकें। उक्त जानकारी देते हुए सेवा दल के प्रमुख काकू पहलवान ने आज यहां बताया कि उन्होंने दल के कुछ सदस्यों के सहयोग से पहले आसपास रहने वाले किसानों से



कैथल। गुहला-चीका : शीत लहर के बीच कंपकामते वानर व उनके छोटे छोटे बच्चे । फोटो : हरिभूमि

पराली का प्रबंध किया और बाद में जंगल में जाकर पराली व जंगल की लकड़ियों की सहायता से झोंपडियां बना दी ताकि वानर व उनके छोटे छोटे बच्चों को ठंड से बचाया जा सके। उन्होंने बताया कि जैसे ही उन्होंने झोंपडियां तैयार की तो मानों

उन्हें प्राकृतिक रूप से इस बात का अहसास हो गया कि ये रैन बसेरे शायद उन्हीं के लिए बनाए गए हैं। उन्होंने बताया कि सभी वानर धीरे धीरे रैन बसेरों में घुस गए और उसके बाद उन्हें ठंड से राहत महसूस की। काकू ने बताया कि वे जनता जनार्दन के सहयोग से वानरों के लिए अकसर फल, फरूट व अन्य खाद्य सामग्री लेकर जंगल में जाते हैं और उन्हें वानरों को खिलाते हैं। उन्होंने बताया कि देखने में वानर बेशक मूक हों परंतु जैसे सेवा दल के सदस्य जंगल में उनके लिए फल व चने आदि लेकर जाते हैं, वानर ना केवल जंगल से बाहर निकल आते हैं। अलबत्ता अपनी प्राकृतिक भाषा का प्रयोग करके जंगल में घुसे अन्य वानरों को भी बुला लेते हैं।

कांग्रेस में वापसी पर निर्मल सिंह को दी बधाई

हरिभूमि न्यूज ॥ पुंडरी

पूर्व मुख्यमंत्री भूपेंद्र सिंह हुड्डा के करीबी कांग्रेसी नेता व पूर्व पापेंद सतीश गोलन ने कहा कि प्रदेश में जब से भाजपा सरकार बनी है तब से कभी किसान, मजदूर तो कभी कर्मचारी अपनी मांगों को मनवाने के लिए एडक पर प्रदर्शन करते नजर आए हैं, लेकिन प्रदेश सरकार ने लाठी के दम पर किसान, मजदूर और कर्मचारी को आवाज को दबाने का काम किया है। गत दिवस कांग्रेस पार्टी में वापसी करने पर निर्मल सिंह एवं चित्रा सरवारा को आज बधाई देने के पश्चात् पुंडरी में बातचीत करते हुए



कैथल। निर्मल सिंह के साथ कांग्रेसी नेता सतीश गोलन । फोटो : हरिभूमि

सतीश गोलन ने कहा कि निर्मल सिंह व चित्रा सरवारा के कांग्रेस पार्टी में आने से पार्टी को मजबूती मिलेगी। सतीश गोलन ने कहा कि भाजपा-जजपा सरकार ने हरियाणा को विकास की पटरी से उतार दिया है और भ्रष्टाचार की भेंट चढ़ा दिया है।

गांव पबनावा में एनएसएस का सात दिवसीय शिविर आयोजित

जगद्गुरु ब्रह्मानंद आश्रम में चलाया सफाई अभियान

हरिभूमि न्यूज ॥ हाड

बाबू अनन्त राम जनता महाविद्यालय, कौल, कैथल की राष्ट्रीय सेवा योजना द्वारा गांव पबनावा सात दिवसीय विशेष शिविर का आयोजन किया गया। इस शिविर का आयोजन महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. ऋषिपाल एवं कार्यक्रम अधिकारी डॉ. सोनिया रानी की देखरेख में आयोजित किया गया। इस सात दिवसीय शिविर के द्वितीय दिवस के प्रातःकालीन सत्र के मुख्य वक्ता डॉ. सुभाष तंवर, प्राचार्य डी ए वी कालेज, पुंडरी, कैथल रहे। स्वयंसेवक प्राचार्य डॉ. ऋषिपाल ने मुख्य अतिथि को पुष्प गुच्छ देकर स्वागत किया। डा. सुभाष तंवर ने आत्मनिर्भर भारत के निर्माण में राष्ट्रीय सेवा योजना की भूमिका विषय पर



कैथल। जगद्गुरु ब्रह्मानंद आश्रम में चलाया सफाई करते स्वयंसेवक । फोटो : हरिभूमि

कहा कि राष्ट्र की प्रगति में युवावर्ग की महत्वपूर्ण भूमिका होती है राष्ट्रीय सेवा योजना के तहत आप सभी को आत्मनिर्भर बनने के

लिए प्रेरित किया जाता है। कार्यक्रम अधिकारी डॉ. सोनिया रानी ने सभी का स्वागत किया। प्राचार्य डॉ. ऋषिपाल ने स्वयंसेवकों को

शुभकामनाएं देते हुए डॉ. सुभाष तंवर के व्यक्तित्व एवं कृतित्व पर विस्तार से प्रकाश डाला।

स्वयंसेवकों ने रैली निकाली

उन्होंने कहा कि आज हमें संकल्प लेना है कि हम सभी अच्छे नागरिक बनकर समाज व देश की सेवा करेंगे व समाज में व्याप्त विभिन्न विकृतियों के प्रति जागरूक अभियान चलाकर अच्छे स्वयंसेवक होने का परिचय देंगे। इसके उपरांत स्वयंसेवकों ने गांव के स्थित जगद्गुरु ब्रह्मानंद आश्रम में सफाई अभियान चलाकर श्रमदान किया और गांव में नशामुक्त भारत अभियान के तहत जागरूकता रैली निकाली। सायंकालीन सत्र में इतिहास विभाग की व्याख्याता डा. पुष्पा देवी ने योग का महत्व विषय पर अपने विचार व्यक्त करते हुए कहा कि योग सम्पूर्ण विश्व को भारत की अख्युक्त देव है।



कैथल। सीवन से पंचकुला के लिए रवाना होते भाजपा कार्यकर्ता

सीवन से भाजपा कार्यकर्ताओं का जत्था पंचकुला में रोड शो के लिए रवाना

सीवन। भाजपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष जे.पी. नड्डा के स्वागत में पंचकुला में भाजपा के रोड शो का आयोजन किया जा रहा है। इसी कड़ी में सीवन से भाजपा कार्यकर्ताओं का जत्था भाजपा आई.टी. सेल के जिला अध्यक्ष बलविन्द जांगड़ा की अगुवाई में पंचकुला के लिए रवाना हुआ। इससे पूर्व पत्रकारों से बात करते हुए जांगड़ा ने कहा कि प्रदेशाध्यक्ष नाथ सेनी और जिला अध्यक्ष अशोक गुजर्र के निर्देशानुसार सीवन से भाजपा कार्यकर्ता पंचकुला के लिए जा रहे हैं और वहां पर होने वाले रोड शो में हिस्सा लेंगे।

खोया पाया

मैं, राजेश चोपड़ा पुत्र श्री रामकिशन निवासी गांव बेलरखां तहसील नरवाना जिला जींद हरियाणा बयान करता हूँ कि मेरी असल सेल डीड नंबर 630/1 दिनांक 25.04.2022 जो राजेश चोपड़ा के पक्ष में है, जो नए बस स्टैंड कैथल के निकट से दिनांक 10.12.2023 में गम हो गई है। इस संबंध में आवश्यक सूचना संबंधित थाना सिविल लाइन कैथल को दे दी गई है। अगर किसी को उक्त ओरिजिनल डीड मिलती है तो वह उपरोक्त पते या मेरे मोबाइल नंबर 9416719529 पर 7 दिन के अंदर सूचित करें।

खबर संक्षेप

रणदीप सुरजेवाला आज डाहोला में

जीद। किसान मजदूर कांग्रेस की जिलाध्यक्ष लाजवंती डाहोला ने रविवार को अलेवा में आयोजित कांग्रेस के राष्ट्रीय महासचिव एवं राज्य सभा सांसद रणदीप सुरजेवाला के कार्यक्रम को लेकर अपनी टीम के साथ कई गांवों का दौरा कर लोगों को निमंत्रण दिया। किसान-मजदूर कांग्रेस की जिलाध्यक्ष ने कहा कि इस संकल्प दिवस का आयोजन अलेवा में दोपहर एक बजे गांव के फिरनी पर तालाब के पास किया जा रहा है।

4600 ग्रेड पे व पर्दों को भरने की उठाई मांग

जीद। स्वास्थ्य विभाग में कार्यरत फार्मैसी ऑफिसरों ने अपनी लंबित मांगों को लेकर बलबीर श्योरिंग के मार्ग दर्शन में सिविल सर्जन को ज्ञापन सौंपा। इसमें लंबित पड़े पर्दों को भरने व 4600 ग्रेड पे सहित अन्य मांगों को रखा गया। सिविल सर्जन डा. गोपाल किशोर गोयल के माध्यम से स्वास्थ्य सेवाएं महानिदेशक को ज्ञापन भेजा गया। राजकीय फार्मासिस्ट एसोसिएशन के प्रधान सुधीर खर्ब ने कहा कि फार्मैसी ऑफिसर स्वास्थ्य विभाग में हिडन आर्मी की तरह है।

चेयरमैन, पार्श्वों को नहीं मिल रहा बढ़ा मानदेय

उच्चा। सीएम मनोहर लाल द्वारा नया चेयरमैन, पार्श्वों के मानदेय को बढ़ाने की घोषणा की थी। ये बड़ हुआ मानदेय अक्टूबर माह से देने के लिए पत्र भी जारी होने के बाद चेयरमैन, पार्श्वों को बढ़ा हुआ मानदेय नहीं मिल रहा है। पार्श्व पंक्त करसिंधु, दीपक बुडायन, कपिल जोगी ने कहा कि सीएम मनोहर लाल की घोषणा के बाद बड़े हुए मानदेय को लेकर पत्र भी जारी हो चुका है।

सात को शहर में गुंजो जय श्रीराम के जयकारे

उच्चा। गुरूवार महाराजा अग्रसेन मंदिर उच्चा मंडी धर्मशाला में सामाजिक कार्यकर्ताओं की मीटिंग हुई। पार्श्व भारत भूषण गोयल ने जानकारी देते हुए बताया कि अयोध्या में भगवान श्री रामचंद्र का मंदिर बन रहा है। 22 जनवरी को मंदिर की प्राण प्रतिष्ठा हो रहे हैं। सात जनवरी को शहर के विभिन्न बाजारों से कलश यात्रा निकाली जाएगी। रेलवे रोड स्थित महिला कॉलेज से शुरू हुई यात्रा शहर के विभिन्न बाजारों में पहुंचेगी।

अस्पताल में पहुंचने वाला हर दूसरा मरीज वायरल फीवर से पीड़ित

मौसम के बदलते मिजाज से वायरल फीवर की चपेट में आ रहे लोग

प्रतिदिन पहुंचते हैं 800 मरीज, 250 मरीज सर्दी, बुखार से पीड़ित चिकित्सकों द्वारा वायरल पीड़ितों के करवाए जा रहे टैस्ट

हरिभूमि न्यूज़ ॥ जीद

सर्दी बढ़ने के साथ ही नागरिक अस्पताल में मरीजों की संख्या भी बढ़ने लगी है। सर्दी बढ़ने के साथ ही इस समय ओपीडी में बुखार, सर्दी, जुखाम, कोल्ड, वायरल, खांसी, सांस लेने में दिक्कत के मरीजों की संख्या में इजाफा हो रहा है। शनिवार को ओपीडी में इन मरीजों की संख्या अधिक रही। इसमें सबसे 'यादा संख्या बुजुर्गों व बच्चों की थी, जिन्हें सांस लेने में परेशानी थी। वहीं छोटे-छोटे बच्चे बुखार व सर्दी, खांसी से पीड़ित थे। चिकित्सकों के अनुसार सर्दियों के मौसम में वायरल इंफेक्शन होने का खतरा रहता है। इसलिए टंड में सेहत का विशेष ध्यान रखें। खासकर बच्चों और बुजुर्गों का। क्योंकि इस मौसम में जरा सी लापरवाही कोल्ड डायरिया से लेकर निमोनिया का कारण बन सकती है। सर्दी से बचने के लिए सुबह शाम टहलने से बचें। धूप निकलने पर ही घर से निकलें।

प्रतिदिन पहुंचते हैं 800 मरीज, 250 मरीज सर्दी, बुखार से पीड़ित: नागरिक अस्पताल में इन दिनों प्रतिदिन 800 पर्ची बन रही हैं। सोमवार व शनिवार को यह संख्या एक हजार से ऊपर तक पहुंच जाती है। इनमें से लगभग 250 मरीज



नागरिक अस्पताल में दवा लेने के लिए लगी लाइन।

फोटो: हरिभूमि

यह हैं वायरल बुखार के लक्षण

नागरिक अस्पताल के एमएस डॉ. राजेश भोला ने बताया कि वायरल बुखार के मुख्य लक्षण गले में खराश और कंपकपी, खांसी, जुखाम, तेज बुखार, थकान, जोड़ों में दर्द, मांसपेशियों व बदन में दर्द, सिर और गले में दर्द, आंखें लाल होना आदि हैं। ऐसे में तुरंत प्रभाव से चिकित्सक को सलाह लेकर दवा लेनी चाहिए। बच्चों तथा बुढ़ों के स्वास्थ्य व स्वच्छता का विशेष ध्यान रखना चाहिए।

ऐसे ही जिन्हें वायरल है या फिर सर्दी, खांसी, जुखाम है। वहीं पिछले एक सप्ताह से अधिकतम और न्यूनतम तापमान में उतार चढ़ाव बना हुआ है। अधिकतम तापमान 13 डिग्री के आसपास रह रहा है वहीं न्यूनतम तापमान पांच डिग्री के आसपास रह रहा है। जिसके चलते इस समय सर्दी, जुखाम, बुखार के मरीजों की संख्या बढ़ गई है। जिला मुख्यालय स्थित नागरिक अस्पताल की बात की जाए तो यहां प्रतिदिन 200 से 250 मरीज ऐसे पहुंच रहे हैं जिन्हें या तो बुखार है या फिर सर्दी या खांसी है। हालांकि कोरोना के नए वैरिएंट को देखते हुए सैपलिंग के आदेश दिए गए हैं लेकिन बहुत कम ही सैपलिंग हो रही है। इस समय सर्दी, जुखाम, बुखार, के बढ़ते मरीजों की संख्या ने स्वास्थ्य विभाग की मुश्किलों को बढ़ा दिया है।

इन बातों का रखें ध्यान

नागरिक अस्पताल के एमएस डॉ. राजेश भोला ने बताया कि टंड से बचने के लिए कई परत में गर्म कपड़े पहनें। गर्म पानी का सेवन करें। टंड पानी नुकसान पहुंचा सकता है। सर्दी से बचने के लिए गुंठ और सिर ढके रहें। मास्क अवश्य पहनें। यह कोरोना के साथ अन्य संक्रामक बीमारियों से बचाएगा। शारीरिक स्वच्छता पर विशेष ध्यान दें। इस मौसम में टंड से बचाव बेहद जरूरी है।

वायरल होने पर तुरंत चिकित्सक से उपचार करवाएं: डा. गोपाल गोयल

नागरिक अस्पताल के सीएमओ डा. गोपाल गोयल ने कहा कि टंड मौसम वायरल फीवर का कारण बना हुआ है। इस मौसम में लोगों को खांसी, जुखाम, बदन दर्द, गला दर्द जैसी कई समस्याएं होती हैं। इसमें होने वाला वायरल फीवर हमारे इन्क्यूबेड सिस्टम को कमजोर कर देता है, जिसकी वजह से शरीर में इन्फेक्शन बहुत तेजी से बढ़ता है। वायरल के संक्रमण बहुत तेजी से एक इंसान से दूसरे इंसान तक पहुंच जाता है। ऐसे में हमें विशेष ध्यान रखने की जरूरत होती है। वायरल होने पर तुरंत चिकित्सक से उपचार करवाना चाहिए और साफ-सफाई का विशेष ध्यान रखना चाहिए।

शनिवार को भी नहीं हुए सूर्यदेव के दर्शन

हरिभूमि न्यूज़. कैथल

जिले में शुक्रवार से शीतलहर के कारण हाइड्रोजन देने वाली टंड जारी है। शीत हवाओं का दौर भी जारी रहा। शनिवार को दिनभर धूप न खिलने से लोग अपने घरों में ही दुबके रहे। शनिवार को शीत हवाओं का दौर रहा जारी अधिकतम तापमान 14 व न्यूनतम 6 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया। वहीं छह किलोमीटर प्रति घंटा की रफ्तार से हवाएं चलें। पर्वतीय क्षेत्र की ओर से चलने वाली हवाओं से तथा दिनभर सूर्यदेव के नदारद रहने से वातावरण में ठंडुरन बढ़ गई है। आम जन-जीवन को देखा जाए तो आधिकारिक लोगों ने अपने घरों में ही दुबके रहने में अपनी भलाई समझी। क्योंकि पर्वतीय क्षेत्र की ओर से आने वाली हवाएं शरीर में सिहरन दौड़ने के लिए काफी थी। अति जरूरी काम होने की सूरत में ही लोग अपने घरों से बाहर निकले, वे भी गर्म कपड़ों में लिपटे हुए

दिखाई दिए। कृषि विज्ञान केंद्र के प्रमुख डा. रमेश वर्मा का कहना है कि इस समय कड़ाके की टंड पड़ रही है। अगले दो से तीन दिन धुंध छाने की संभावना है। धुंध व कोहर के कारण बड़ी टंड गुहला-चौका। कखा ने शनिवार को भी टंड का कहर अभी जारी है। प्राप्त जानकारी के अनुसार पिछले एक पखवाड़े से पड़ रही धुंध व कोहर के कारण तापमान में काफी गिरावट महसूस की जा रही है। मौसम विभाग की मानें तो आने वाले एक दो दिनों में बरसात के आसार भी बन रहे हैं परंतु लगता है कि प्रकृति लोगों के साथ आंखमिचौकी का खेल, खेल रही है और हर रोज पूर्ण अनुमान गलत निकल रहे हैं। मौसम को लेकर विशेषज्ञ जो भी कहे परंतु बुजुर्ग अपने अनुभव के आधार पर छाती ठोक कर यह कह रहे हैं कि लोहड़ी-संक्रांत तक मौसम टंड ही रहेगा और इस दौरान मौसम में कई प्रकार के बदलाव भी देखे जा सकते हैं। बहरहाल आगामी लगभग एक सप्ताह तक मौसम में ठंडक रहने, टंडी हवाएं चलने व हलकी बूढ़ाबांदी के साथ सूर्य की आंख मिचौली के खेल का सिलसिला भी जारी रहने की प्रबल संभावनाएं बनी रह सकती हैं।

भट्टे से चोरी से ईंटे बेचने के मामले में आरोपी गिरफ्तार

कैथल। ईंट भट्टे से चोरी से ईंटे बेचने के मामले की जांच चौकी संगतपुरा पुलिस के एएसआई सुरेंद्र कुमार की टीम द्वारा करते हुए आरोपी जिला करनल के गांव गौंदर निवासी विशाल को गिरफ्तार कर लिया गया। पुलिस प्रवक्ता ने बताया कि माडल टाउन कैथल निवासी सुशील की शिकायत अनुसार

उसका ईंट भट्टा गांव बाबा लदाना में है। जो विशाल उपरोक्त को व्यापार की देखभाल के लिए भुंगी रखा था। जो विशाल ने चोरी से 6 हजार ईंटे बेच दी। जिस बारे थाना सदर में मामला दर्ज किया गया। आरोपी शनिवार को अदालत में पेश किया जाएगा, जिससे पुलिस द्वारा पूछताछ की जा रही है।

पुरुष मुक्केबाजी में पंकज ने जीता गोल्ड

हरिभूमि न्यूज़ ॥ ढांड

बाबू अनन्त राम जनता महाविद्यालय कौल के प्राचार्य डॉ. ऋषिपाल ने बताया कि 01 जनवरी से 05 जनवरी, 2024 तक चंडीगढ़ यूनिवर्सिटी, मोहाली में आयोजित ऑल इंडिया अंतर विश्वविद्यालय पुरुष मुक्केबाजी प्रतियोगिता में कुरुक्षेत्र यूनिवर्सिटी की ओर से खेलते हुए हमारे महाविद्यालय के होनहार खिलाड़ी पंकज बाएससी स्पोर्ट्स प्रथम वर्ष में स्वर्ण पदक (गोल्ड मेडल) प्राप्त किया है। उन्होंने जानकारी देते हुए कहा इस प्रतियोगिता में नार्थ साउथ इंस्टेस्ट चारों जेन से 32 यूनिवर्सिटी के 416 मुक्केबाजों ने अलग-अलग 13 भार वर्ग में भाग लिया था जिसमें पंकज ने 63.5 भार की प्रतियोगिता में गोल्ड लेकर महाविद्यालय का नाम रोशन



ढांड। खिलाड़ी पंकज को सम्मानित करते अधिकारी।

फोटो: हरिभूमि

किया है। उल्लेखनीय है कि पंकज ने हाल ही में कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय द्वारा आयोजित इंटर कॉलेज बॉक्सिंग चैंपियनशिप में भी गोल्ड प्राप्त किया था। प्राचार्य डॉ. ऋषिपाल ने जानकारी देते हुए कहा कि पंकज ने आगामी प्रतियोगिता खेले इंडिया इंटर यूनिवर्सिटी जो की फरवरी महीने में गुवाहाटी में आयोजित होगी उसके लिए भी

यात्री बस में नगदी से भरा पर्स भूला



यात्री अकुश को राशि से भरा बैग लौटाते हुए।

फोटो: हरिभूमि

जीद। एक यात्री बस में अपना पर्स भूल गया था, जिसमें सात हजार रुपये की नगदी व अन्य सामान था। जिस पर उस यात्री का पता लगा उसे राशि को सौंप दिया। ट्रैफिक मैनेजर वीरेंद्र पाल ने बताया कि यात्री अकुश अस्थ से सफाई जा रहा था। जैसे ही बस सफाई पहुंची तो वह जल्दी-जल्दी बस से उतर गया। इसी बस में खानपुर चौक से रोडवेज सब इंस्पेक्टर रामभजन भी बस स्टैंड पर आने के बस में बैठे थे। जब बस सफाई बस स्टैंड पर पहुंची तो रामभजन की नजर पर्स पर पड़ी थी। जिसमें पैसे व जरूरी कागजात थे। रामभजन ने दस्तावेज पर दिय गए नंबर से यात्री अकुश को फोन किया और उसे अपने पास बुलाया। जांच-पड़ताल के बाद बस इंस्पेक्टर रामभजन ने यात्री को उसका पर्स वापस कर दिया। रामभजन ने यात्री को पर्स वापस कर इमानदारी का परिचय दिया है।

स्वयंसेवकों से बुराइयों को त्यागने के लिए किया प्रेरित



राजौड़। राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय कैलरम में एनएसएस कैप के सातवें दिन शिविर का विधिवत रूप से समापन हो गया। समापन समारोह में मुख्य अतिथि शिक्षा देवी व स्कूल प्रधानाचार्य अमृत लाल पहुंचे। इस दौरान मुख्य अतिथि शिक्षा देवी ने स्वयंसेवकों को हार्दिक व खूब न के कम की दूर करने के उपाय को विस्तार पूर्वक बताया गया। इसी कड़ी में शिक्षा देवी ने बताया कि किसी देश को एक अच्छा मूल्य अर्थात् स्वास्थ्य मिलने के लिए हमें स्वच्छता के प्रति सचेत रहना चाहिए। प्रधानाचार्य अमृतलाल ने स्वयंसेवकों को बुराइयों को त्यागने के लिए प्रेरित किया। इसी संदर्भ में विद्यालय के एनएसएस नोडल अधिकारी चंद्रमणि ने एक हरियाणवी गीत के माध्यम से स्वयंसेवकों को प्रेरित किया। इस दौरान गंध संगालन के कार्यक्रम रमेश राणा ने विद्यालय की गतिविधियों को 7 दिन के शिविर का वर्णन किया। इसी संदर्भ में विद्यालय के स्वयंसेवक प्रियलक्ष्मि रिठु, मौनिका व रजनी सहित स्वयंसेवकों ने अपने विचार व्यक्त किए। इस दौरान रामकल मालिक, सुरेंद्र कुमार, पवन, जसमहेंद्र व अजय मौजूद रहे।

स्वयंसेविकाओं ने गौशाला में किया श्रमदान

सफाई। नगर के राजकीय कन्या सीनियर सैकेण्डरी स्कूल की एनएसएस स्वयंसेविकाओं ने नगर की स्वामी गौशाला में श्रमदान किया। गौशाला के उपाध्यक्ष राधेश्री सैनी, महासचिव शैलेंद्र दीवान व सदस्य तीर्थराज गर्ग ने एनएसएस अधिकारी गीता देवी, डीईपी अशोक शर्मा व स्वयंसेविकाओं का गौशाला पहुंचने पर अभिनंदन किया। इस मौके पर

स्वयंसेविकाओं ने गौशाला में गऊओं को चारा व गुड़ डाला व गौशाला परिसर की सफाई-सफाई की। इसके बाद स्वयंसेविकाएं पेड़ बचाओं व जल बचाओं विषय पर नगर में रैली निकालती हुई स्कूल प्रांगण में पहुंची। अपने संबोधन में गौशाला के महासचिव शैलेंद्र दीवान ने कहा कि बेहद खुशी का विषय है कि एनएसएस स्वयंसेविकाओं ने अपना समय गौवंश के साथ बिताया।

सफाई व्यवस्था को लेकर पालिका चेयरपर्सन व सचिव में मतभेद बढ़ता जा रहा

नगरपालिका चेयरपर्सन प्रतिनिधि ने खुद करवाई सफाई

हरिभूमि न्यूज़ ॥ पूंडरी

पूंडरी शहर में सफाई व्यवस्था को लेकर पालिका चेयरपर्सन व सचिव के बीच चल रहा मतभेद गहराता जा रहा है। जिसका खासियत शहरवासियों को भुगतना पड़ रहा है। शहर में चारों तरफ हर वार्ड में गंदगी के ढेर लगे हुए हैं। शूक्रवार को खुद चेयरपर्सन सुनीता सैनी व उनके पति पवन सैनी ने मीडिया वालों को शहर में फैली गंदगी के हालात मौके पर ले जाकर दिखाए थे। दूसरी तरफ चेयरपर्सन सचिव नरेंद्र शर्मा ने दावा किया था कि कहीं गंदगी नहीं पड़ी है। शहर में हर रोज सफाई करवाई जा रही है। शनिवार को चेयरपर्सन



पूंडरी पालिका चेयरपर्सन प्रतिनिधि पवन सैनी सफाई करवाते हुए।

फोटो: हरिभूमि

प्रतिनिधि पवन सैनी खुद पालिका के स्थाई लगभग 17 सफाई

कर्मचारियों के साथ सफाई करवाते नजर आए। उन्होंने सबसे पहले हुडडा मार्केट में फैली गंदगी को सफाई करवाकर कूड़ा-ककट को



जीद। दिन के समय आसमान में छाई धुंध।

फोटो: हरिभूमि

अभी नहीं टंड से राहत और सताएगी सर्दी

नौ जनवरी को बारिश तथा बूढ़ाबांदी के आसार, गिरेगा तापमान
शनिवार को अधिकतम तापमान लुढ़क कर आया 10.4 डिग्री पर
दिनभर छुटी कंपकपी, अलाव बनी लोगों का सहारा

बोले विशेषज्ञ
पांडू पिंडारा कृषि विज्ञान केंद्र के मौसम वैज्ञानिक डा. राजेश ने बताया कि फिलहाल टंड से राहत मिलने के कोई आसार नहीं है। नौ जनवरी को हलकी बारिश तथा बूढ़ाबांदी के आसार हैं। आकाश में बादलवाड़ बनी रहेगी और टंड भी जारी रहेगी। मौसम सरसों में सफेद रतवे के अनुकूल बना है। साथ गेहूं में भी कहीं-कहीं पीलापन देखने को मिल रहा है। किसान कृषि विशेषज्ञों से संपर्क कर उपचार करें।

हरिभूमि न्यूज़ ॥ जीद

टंड कोई कोर कसर नहीं छोड़ रही है। आगामी दिनों में टंड और बढ़ेगी। शनिवार को दिन का आगाज धुंध तथा आकाश में छाप बादलों के साथ हुआ। दिन चढ़ने के साथ धुंध छंट गई। पूर्व से चली टंडी हवा से तापमान अधिकतम तापमान 10.4 डिग्री पर अटक गया। जिसका असर जनजीवन पर साफ देखने को मिला। सूर्य के दर्शन नहीं हुए और दिनभर टंड से कंपकपी छुटती रही। कड़ाके की टंड का जनजीवन पर साफ असर देखने को मिला। शनिवार को अधिकतम तापमान 10.4 डिग्री तथा न्यूनतम तापमान छह डिग्री दर्ज किया गया। मौसम में आद्रता 66 प्रतिशत तथा हवा की गति पांच किलोमीटर प्रतिघंटा दर्ज की गई। मौसम विभाग के अनुसार अगले एक सप्ताह तक टंड से राहत मिलने की कोई संभावना नहीं है। कड़ाके की टंड से दिनभर छुटती रही कंपकपी: पिछले एक सप्ताह से कड़ाके की टंड के साथ धुंध तथा कोहरा भी पड़ रहा है। सूर्य

भी नहीं दिखाई दे रहा है। आकाश में दिनभर बादलवाड़ बनी रहती है। शनिवार को दिन का आगाज धुंध तथा आकाश में छाप बादलों के साथ हुआ। दिन चढ़ने के साथ धुंध छंट गई। पूर्व से चली टंडी हवा से तापमान अधिकतम तापमान 10.4 डिग्री पर अटक गया। जिसका असर जनजीवन पर साफ देखने को मिला। सूर्य के दर्शन नहीं हुए और दिनभर टंड से कंपकपी छुटती रही। कड़ाके की टंड से राहत, नौ को बारिश की संभावना: मौसम विभाग के अनुसार अभी टंड से राहत मिलने की कोई संभावना नहीं है। पश्चिमी विक्षोभ के चलते आठ जनवरी को शाम तक मौसम करवट लेगा। नौ जनवरी को बारिश के आसार बन रहे हैं। जिसके साथ तापमान में ओर गिरावट आएगी। दस दौरान अधिकतम तापमान 11 से 14 डिग्री तथा न्यूनतम तापमान सात से आठ डिग्री रहने तथा हवा की गति 4 से 9 किलोमीटर प्रति घंटा रहने की संभावना है।

यदुवंशी गुप ने कराया बीएलएस गुप पर धोखाधड़ी का मामला

जीद। यदुवंशी शिक्षा निकेतन एवं वार चिंजीलाल स्मृति एंड जनसेवा ट्रस्ट गुप की दर्जनभर गाड़ियां अथ पार्टी को बेचने, दो छोटी गाड़ियों को कबाड में बेचने, बसों को कब्जे में रखने, निर्धारित किराया न देने का मामला सामने आया है। सदर थाना पुलिस ने यदुवंशी

गुप की दर्जनभर गाड़ियां दूसरे लोगों तथा कबाड में बेचने का आरोप
बीएलएस गुप के चेयरमैन समेत छह पदाधिकारियों पर मामला दर्ज
यदुवंशी शिक्षा निकेतन के चेयरमैन एवं पूर्व मंत्री नांगल चौधरी निवासी राव बहादुर ने पुलिस को दी शिकायत में बताया कि वर्ष 2016 में उन्होंने गांव इंगराह स्थित यदुवंशी स्कूल की फ्रेंचाइजी एक अप्रैल 2017 से 31 मार्च 2022 तक पांच साल के लिए गाजियाबाद के बीएलएस गुप को दी थी। बच्चों को लाने व ले जाने के लिए यदुवंशी गुप ने उन्हें गाड़ियां दी थी। ट्रस्ट ने 46 छोटी व बड़ी गाड़ियां खरीद कर 35 बीएलएस गुप को शतारें पर दी थी। 31 मार्च को दोनों गुप सहमत से अलग-अलग हो गए थे। गांव इंगराह स्कूल बिल्डिंग बीएलएस गुप की थी। जिस में बीएलएस गुप ने वहां पर ब्राइट एवेन्यू नाम से स्कूल शुरू कर लिया। यदुवंशी स्कूल की गांव बीबीपुर के निकट इमारत तैयार हो गई। जब उन्होंने बीएलएस गुप से गाड़ियां वापस मांगी तो वे उन्हें देने में आनाकानी करने लगे। जिस पर उन्होंने अप्रैल 2023 में आरटीए कार्यालय में एनओसी न देने की अपील की। कथार समाप्त होने के बाद भी उनके नाम से जुलाना की फर्म से राशन लेते रहे। जिसका भुगतान नहीं किया गया। जिससे उनकी फर्म की छवि खराब हुई।

हरिभूमि आवश्यक सूचना

जिन पाठकों को अखबार मिलने में किसी भी प्रकार की असुविधा हो रही हो वह निम्न टेलीफोन नम्बरों पर कार्यालय समय पर सूचित करें :-

हुड्डा कॉम्प्लेक्स, डी.आर.डी.ए. के सामने, जीन्द हरिभूमि कार्यालय, करनल रोड, जाट स्टेटियम के सामने, कैथल फोन : 8295157800, 8814999186, 8814999166, 9253681005

निरंतर चल रही सफाई

शहर में सफाई निरंतर चल रही है। जहां चेयरपर्सन ने दिखाया है, वहां लोग दोबारा फेंक देते हैं और कुछ लोगों ने कूड़ा-ककट डाला गया है, जो उठाने के लिए 7.60 करोड़ रुपये के टेंडर खुल चुका है, लेकिन उसमें कई लोगों ने शिकायत की हुई है, जब तक विभागीय तौर पर उनकी जांच नहीं हो जाती, तब तक वर्क ऑउट नहीं दे सकते हैं। उनके ऊपर किसी भी प्रकार कोई राजनीतिक दबाव नहीं है। चेयरपर्सन ने जो टेंडर लगाने को कहा था, वे लग चुके हैं। उनके कार्यालय से संबंधित कोई फाहल पडिंग नहीं है। पूरे शहर में सफाई व्यवस्था का कार्य चला हुआ है।

एजेंसी नहीं दे रहा है। सचिव राजनीतिक दबाव के चलते टेंडर को कैसिल करवाने के चक्कर में है। लेकिन पिछले चार माह में दो कूड़ा-ककट फैला पड़ा है। लेकिन सचिव को लोगों की परेशानी नजर नहीं आ रही है।



हाल में शुरू हुए इस नए वर्ष में ही नहीं, आने वाले पूरे जीवन में आप खुशहाल रह सकते हैं, स्वस्थ-दीर्घायु भी पा सकते हैं। इसके लिए आपको अपने जीवन को जीने के तरीके में कुछ बदलाव करने होंगे। इस दिशा में प्रसिद्ध जापानी जीवनशैली ईकीगाई बहुत सहायक सिद्ध हो सकती है।

दीर्घायु-खुशहाल जीवन का जापानी तरीका ईकीगाई

जीवनशैली / शिखर चंद जैन

इस दुनिया में हम सभी स्वस्थ दीर्घायु और खुशहाल जीवन चाहते हैं। वास्तव में ये दोनों ही एक-दूसरे से जुड़ी हुई हैं। सेहत विज्ञानियों के अनुसार, जो लोग जिंदादिल और खुशहाल होते हैं, वे दीर्घायु भी होते हैं। लेकिन इनको हासिल करने के लिए आपको मददगार हो सकती है जापानी जीवनशैली का अहम भाग, ईकीगाई। इस जापानी शब्द का मतलब है-मकसद। जी हाँ, जापानी जीवनशैली के अनुसार, अगर आपने अपने जीने का उद्देश्य या मकसद ढूँढ़ लिया, तो आप दूसरे लोगों की तुलना में दीर्घायु और खुशहाल होंगे। लंबी आयु के मामले में जापान के लोग दुनिया भर में जाने जाते हैं और वे इस बात पर पूरी गंभीरता से अमल भी करते हैं। आप भी इस वर्ष से अपने जीवन में ईकीगाई को शामिल कर सकते हैं।

हो चुके हैं कई अध्ययन

हजारों जापानी व्यक्तियों पर किए गए अध्ययन से पता चला है कि जिन लोगों ने अपने जीने का मकसद तय कर लिया है या जानते हैं, उनकी जिंदगी में तनाव कम होता है। इसी वजह से उनकी आयु लंबी होती है। ये सारे लोग जापान के ओकिनावा द्वीप के रहने वाले थे। अमेरिका में हुए एक अन्य अध्ययन में भी पाया गया कि जिन लोगों ने अपनी जीने का मकसद जाना और समझ लिया, उनमें बिना लक्ष्य के जीने वालों की तुलना में मृत्यु का जोखिम 15 फीसदी तक कम होता है। माउंट सिनी सेंट ल्यूक एवं माउंट सिनाई रूजवेल्ट के शोधकर्ताओं ने अपने गहन अध्ययन के बाद यह निष्कर्ष निकाला है कि जीने का मकसद स्पष्ट रूप से समझने वालों की मृत्यु में अन्य सभी कारणों से 23 फीसदी और हार्ट डिजिज या स्ट्रोक से मृत्यु की 19 फीसदी संभावना कम हो जाती है। अध्ययन के मुखिया रैंडी कोहेन कहते हैं, 'जीने का उद्देश्य जानने और मृत्यु से सुरक्षा पाने के बीच बड़ा गहरा संबंध है। कनाडा की कार्लेटन यूनिवर्सिटी के शोधकर्ताओं ने दीर्घ आयु पर अध्ययन करते हुए पाया कि जिन लोगों



ने अपने जीवन की दिशा तय कर रखी है और लक्ष्य निर्धारित कर रखे हैं, वे लंबी आयु पाते हैं। भले ही यह लक्ष्य अथेड अवस्था में ही क्यों न तय किया गया हो। 'साइकोलॉजिकल साइंस' में प्रकाशित इस अध्ययन के मुखिया पैट्रिक हिल हैं। अमेरिका स्थित शिकागो की रसा यूनिवर्सिटी मेंडिकल सेंटर द्वारा किए गए एक अन्य अध्ययन के नतीजे में जीवन के उद्देश्य निर्धारण से ओल्ड एज में होन वाली अल्जाइमर्स डिजिज से निरस्तफ्त की सुरक्षा की दिशा में फायदेमंद बताया गया है।

यहां आपको अपना सबसे खास शौक जानना होगा। ये शौक एक या उससे अधिक भी हो सकते हैं। इन्हें आप कभी ना छोड़ें, बशर्ते ये अच्छे, सकारात्मक और रचनात्मक हों। हर अच्छा शौक आपको कोई ना कोई फायदा जरूर देता है, चाहे वो तन को दुरुस्त रखता हो या मन को सुकून देता है। आप चाहे जितने व्यस्त रहें लेकिन इन्हें पुरा करने के लिए डेली या वीकली अपना कुछ वक्त जरूर दें।

मकसद निर्धारण का फायदा

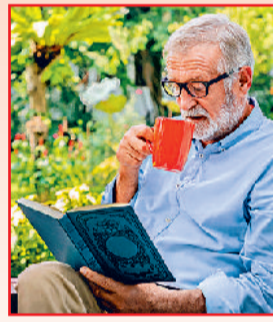
प्लानिंग करने और आने वाले समय में हासिल करने के लिए तय किए गए लक्ष्य को हासिल करने की जद्दोजहद आपके दिमाग को व्यस्त रखती है। साथ ही आपके तन को एक्टिव और फिट रखती है। इससे आप चिंताओं में उलझकर मानसिक रूप से परेशान होने या आलस्य के वशीभूत होने से बच जाते हैं। ये दोनों ही बातें, तन-मन की सेहत के लिए नुकसानदायक हैं। जब हम सुबह किसी काम को करने के उत्साह और लगन से उठते हैं तो हमारा मन प्रसन्न रहता है और लक्ष्य



यहां आपको अपना सबसे खास शौक जानना होगा। ये शौक एक या उससे अधिक भी हो सकते हैं। इन्हें आप कभी ना छोड़ें, बशर्ते ये अच्छे, सकारात्मक और रचनात्मक हों। हर अच्छा शौक आपको कोई ना कोई फायदा जरूर देता है, चाहे वो तन को दुरुस्त रखता हो या मन को सुकून देता है। आप चाहे जितने व्यस्त रहें लेकिन इन्हें पुरा करने के लिए डेली या वीकली अपना कुछ वक्त जरूर दें।

ये भी हो सकते हैं लक्ष्य

- ▶ अपने बच्चों को सही ढंग से पाल-पोस कर बड़ा करना।
- ▶ डेली कोई अच्छी-सी किताब पढ़ना। चाहे वह हल्के बुक हो, आध्यात्मिक पुस्तक हो, कहानियों की किताब हो।
- ▶ दिन भर काम करने के बाद शाम को पसंदीदा टीवी प्रोग्राम देखना या दोस्तों के साथ गप्पामारना।
- ▶ किसी के प्रति आभार व्यक्त करना, जो कल आपके काम आया था या आपकी मदद की थी।
- ▶ अपनी मां, बहन, पत्नी, पति या किसी अन्य निकट संबंधी के लिए कुछ स्पेशल करना है। उनके साथ खुशी बांटनी है। *



धर्म-संस्कृति / आर.सी.शर्मा

हिंदू पंचांग के मुताबिक पौष मास या पूष का महीना मार्गशीर्ष या अहहन महीने की पूर्णिमा के अगले दिन से शुरू होता है। यह हिंदू पंचांग का दसवां महीना होता है। 27 दिसंबर 2023 से शुरू होकर यह माह 25 जनवरी 2024 को खत्म होगा। इस महीने की पूर्णिमा को चंद्रमा पुष्य नक्षत्र में होता है, इसलिए इस महीने का नाम पौष रखा गया है। इस महीने का जितना धार्मिक और आध्यात्मिक महत्व है, उससे कहीं ज्यादा इसका सेहत के नजरिए से भी महत्व है।

सूर्यदेव को समर्पित माह: धार्मिक दृष्टि से देखा जाए तो यह महीना भगवान सूर्य को समर्पित है। इस वजह से इस महीने में सूर्यदेव की पूजा करने पर सबसे ज्यादा महत्व है। सूर्य की पूजा से बहुत शुभ फल मिलते हैं। पूरे पौष माह नियमित रूप से सूर्यदेव को जल चढ़ाने से ना सिर्फ घर में संपन्नता आती है, बल्कि मान-सम्मान में भी वृद्धि होती है। धार्मिक विधान के मुताबिक पौष माह में हर रविवार को सूर्यदेव का व्रत रखना चाहिए। उन्हें अर्घ्य देकर तिल, चावल और खिचड़ी का भोग लगाना चाहिए। स्नान, ध्यान के बाद नियमित रूप से सूर्य भगवान की पूजा और सूर्य मंत्र का जाप करना चाहिए। सनातन धर्म में सूर्य को प्रधान देवता माना गया है। ग्रंथों के मुताबिक पौष माह में सूर्य के भग स्वरूप की पूजा करनी चाहिए। शास्त्रों के मुताबिक धर्म, यश, श्री, ज्ञान,

धार्मिक-स्वास्थ्य की दृष्टि से बहुत महत्वपूर्ण है पौष माह



ऐश्वर्य और वैराग्य को भग कहते हैं। इनसे युक्त को ही भगवान माना जाता है। धार्मिक मान्यताओं के मुताबिक इस माह जो व्यक्ति प्रतिदिन सूर्यदेव को अर्घ्य देता है और उनकी उपासना करता है, उन्हें ज्ञान, सुख और समृद्धि की प्राप्ति होती है। पौष माह में पूजा, पाठ और जप तप करने से आरोग्यता की प्राप्ति होती है।

बहुत कुछ है पौष माह में खास : पौष माह श्राद्धकर्म और पिंडदान के लिए भी उत्तम माना जाता है। माना जाता है कि इस माह में पेदा होने वाले लोग बुद्धिमान, धनवान, शूरवीर और कठोर होते हैं। इस महीने को छोटा पितृ पक्ष भी कहते हैं। मान्यता के मुताबिक पितृ पक्ष की तरह इस माह भी पूर्वजों के लिए खास पूजा की जाती है। लेकिन

होती है मोक्ष की प्राप्ति

इस माह की पूर्णिमा का भी विशेष महत्व होता है। धार्मिक मान्यताओं के मुताबिक इस दिन विधिवत पूजा करने से व्यक्ति को मोक्ष की प्राप्ति होती है। इसलिए पौष पूर्णिमा के दिन पवित्र नदियों में स्नान और सूर्यदेव को अर्घ्य देने की परंपरा है। धार्मिक मान्यताओं के मुताबिक पौष पूर्णिमा पर काशी या त्रिवेणी के संगम में स्नान और दान किया जाए तो अक्षय पुण्य फल की प्राप्ति होती है। पौष माह की पूर्णिमा के दिन पवित्र जल में स्नान करने से वही पुण्य लाभ मिलता है, जो पूरे महीने की पूजा पाठ से मिलता है। धन और संतान देने वाला माना गया है। *

बड़ा पर्व / हेमंत पाल

समाज को सिनेमा बहुत ज्यादा प्रभावित करता है। यह तथ्य अच्छे और बुरे दोनों संदर्भों में है और भाषा के संबंध में भी। सिनेमा में प्रयुक्त हर शब्द और संवाद का अपना अलग असर होता है। अगर समाज में किसी शब्द, वाक्य या विचार को चलन में लाना है, तो उसका फिल्म में प्रयोग करके उसको लोकप्रिय बनाया जा सकता है। ऐसे कई शब्द और संवाद हैं, जो सिर्फ सिनेमा की वजह से चलन में आए। आशय यह कि सिनेमा के संवादों की भाषा के प्रभाव को नजरअंदाज नहीं किया जा सकता। वास्तव में जीवन में हम सिनेमा की भाषा से पात्रों के व्यवहार को समझते हैं और दृश्यों से कथानक को। फिल्म देखने के बाद तो कई संवाद हमारी बोल चाल का हिस्सा तक बन जाते हैं। कुछ फिल्मों के संवाद फिल्म इतिहास में बहुत ज्यादा चर्चित हुए हैं। फिल्म के कुछ संवाद लोगों की जुबान पर ऐसे चढ़ गए, जैसे उन्हीं के लिए लिखे गए हों।

पुराने दौर से जारी है सिलसिला: इस बात से इंकार नहीं किया जा सकता है कि कहानी किसी भी फिल्म की जान होती है। कहानी ही फिल्म में रंग भी भरती है। लेकिन उसी कहानी में अगर सटीक और प्रभावी संवादों का सहारा मिल जाए तो फिल्म की पहचान सालों तक बनी रहती है। हालांकि अगर फिल्मों में याद रह जाने लायक संवाद कम ही सुनाई देते हैं। आजादी से पहले जरूर कुछ फिल्मों सिर्फ संवादों की वजह से ही चर्चित हुई थीं। सोहराब मोदी की 'पुकार' और

इस महीने गृहप्रवेश या विवाह जैसे धार्मिक समारोह नहीं करने चाहिए।

स्वास्थ्य की दृष्टि से अहम: स्वास्थ्य की दृष्टि से भी यह महीना बहुत महत्वपूर्ण है, क्योंकि इस महीने में मिलने वाली सूर्य की हल्की गर्माहट भरी धूप से शरीर को भरपूर विटामिन डी मिलती है। आयुर्वेद के मुताबिक पौष मास में ब्रह्म मुहूर्त में जगने से शरीर में वात, पित्त और कफ का संतुलन बना रहता है। हम चुस्त, दुरुस्त और तरोताजा महसूस करते हैं। इस मौसम में जठराग्नि तेज होती है, इसलिए डाइटेरियन भी इस मौसम में गेहूँ, तिल और गुड़ से बनी चीजों के खाने की सलाह देते हैं। इस मौसम में तांबे के बर्तन में रखा पानी पीया जाए तो शरीर में धातुओं का बॉलेस बना रहता है। हम सब जानते हैं कि सूर्य की किरणें ना सिर्फ हमें जीवन देती हैं, बल्कि रोग प्रतिरोधक क्षमता को भी बढ़ाती हैं और सूर्य की किरणें सबसे गुणकारी इसी मूल में होती हैं। लेकिन इस महीने बैंगन, मूली, फूलगोभी और उड़द-मसूर को दालों का सेवन नहीं करना चाहिए। *

इस माह की पूर्णिमा का भी विशेष महत्व होता है। धार्मिक मान्यताओं के मुताबिक इस दिन विधिवत पूजा करने से व्यक्ति को मोक्ष की प्राप्ति होती है। इसलिए पौष पूर्णिमा के दिन पवित्र नदियों में स्नान और सूर्यदेव को अर्घ्य देने की परंपरा है। धार्मिक मान्यताओं के मुताबिक पौष पूर्णिमा पर काशी या त्रिवेणी के संगम में स्नान और दान किया जाए तो अक्षय पुण्य फल की प्राप्ति होती है। पौष माह की पूर्णिमा के दिन पवित्र जल में स्नान करने से वही पुण्य लाभ मिलता है, जो पूरे महीने की पूजा पाठ से मिलता है। धन और संतान देने वाला माना गया है। *

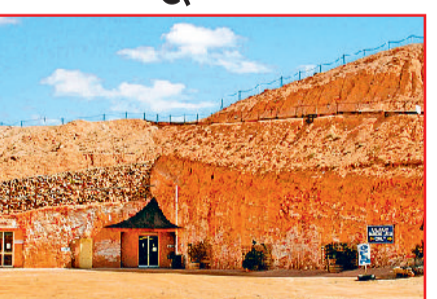
अंडरग्राउंड सिटी कूबर पेडी

रोचक

ऑस्ट्रेलिया में एक ऐसा शहर मौजूद है, जो जमीन के नीचे बसा हुआ है। कूबर पेडी नाम के इस शहर को दुनियाभर में अंडरग्राउंड सिटी के नाम से भी जाना जाता है।

कूबर पेडी शहर के बसने के पीछे बड़ी रोचक कहानी है। दरअसल, इसके बसने की शुरुआत आज से करीब 110 साल पहले हुई थी। जहां आज यह शहर मौजूद है, वहां बेशकमती ओपल जेमस्टोन काफी मात्रा में पाए जाते थे। बता दें, ओपल जेमस्टोन एक महंगा रत्न होता है, जिसे अंगूठी में लगाकर पहना जाता है। इस शहर को 'ओपल कैपिटल ऑफ द वर्ल्ड' के नाम से भी जाना जाता है। इस पतालालोक शहर में स्वीमिंग पूल, पब और होटल जैसी सभी सुविधाएं मौजूद हैं और यहां गॉल्फ कोर्स और म्यूजियम भी हैं। यहां कई फिल्मों की शूटिंग भी की जा चुकी है। मीडिया रिपोर्ट की माने तो, इस शहर के करीब दो हजार लोग अंडरग्राउंड घरों में ही रहते हैं।

कूबर पेडी रेतली और चट्टानी जगह है



और यहां के मौसम का मिजाज तेजी से बदलता रहता है। रिंगिस्तान में होने की वजह से यहां का तापमान सामान्य से बहुत अधिक रहता है। तेज गर्मी से खुद को बचाने के लिए यहां के लोग उन गड्ढों में घर बनाकर रहते हैं, जो ओपल जेमस्टोन के खनन की वजह से बन गए थे। धरातल से नीचे होने की वजह से इन गड्ढों में बने घरों में तापमान कम होता है। इसकी वजह से यहां रहने वाले लोगों को गर्मी से बचने के लिए कुलर, पंखे और एसी की जरूरत नहीं पड़ती है। यहां बने हाइड्रिड एनर्जी पावर प्लांट से शहर की 70 फीसदी पावर की जरूरत पूरी होती है। बड़ी संख्या में देश-विदेश के लोग इस शहर को देखने के लिए आते हैं। *

-हरिशांकर पांडे

अगर आप फिल्मों के शौकीन हैं तो अपनी फेवरेट फिल्म या हीरो का कोई ना कोई डायलॉग जरूर याद होगा। लौक एंड हाइट के जमाने से लेकर हाल के टाइमों तक की कई फिल्मों के ऐसे पॉपुलर डायलॉग हैं, जिन्हें लोग आज भी नहीं भूल पाए हैं।

आज भी हैं लोगों को याद पॉपुलर फिल्मी डायलॉग

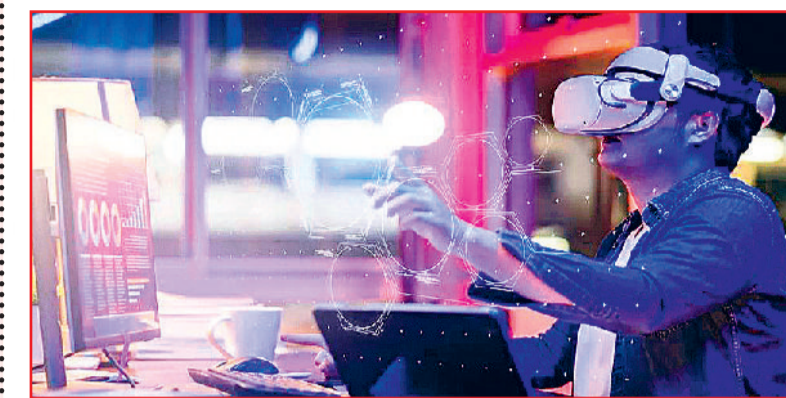


'शोले' का फेमस डायलॉग- 'किन्ने आदमी थे?'

'सिकंदर' ऐसी ही फिल्म थीं। बीआर चोपड़ा की 'कानून' और 'इंसफा का तराजू' में संवादों से ही कानून की कमियों को उभारा गया। **डायलॉग्स से मिली फिल्मों को पहचान:** कुछ फिल्मों तो सिर्फ उनके संवादों के कारण ही आजतक याद की जाती हैं। ऐसी फिल्मों में 'मुगले आजम', 'शोले', 'दीवार' सबसे प्रमुख हैं। पृथ्वीराज कपूर द्वारा 'मुगले आजम' में बोला गया संवाद 'सलीम की

इस साल और बढ़ेगी भारत की ख्याति

विगत वर्ष के ठोस आधार पर इस साल विज्ञान और तकनीक के क्षेत्र में देश बहुत कुछ नवनिर्माण करेगा और शोध विकास में आगे बढ़ेगा। इस साल भारत की संभावित उपलब्धियों पर एक नजर।



विज्ञान और तकनीक के क्षेत्र में आगामी सालों में देश को जो डेरों उम्मीदें हैं, इसमें से कई के इसी साल पूरी होने की आशा है। वजह है, पिछले वर्षों में देश का इस क्षेत्र में किया गया शानदार प्रदर्शन। सकारात्मक सरकारी रूझान और कुछ विकसित देशों से हुए महत्वपूर्ण समझौतों के साथ हमारे वैज्ञानिकों, तकनीकविदों, संबंधित संस्थानों की उकूट प्रतिबद्धता। पिछले बरस जिन परियोजनाओं की शुरुआत हुई थी, इस साल संभव है कि उनको अमली जामा पहना दिया जाए।

एआई में आगूना बहुत कुछ नया: एआई यानी कृत्रिम बुद्धिमत्ता का क्षेत्र सबसे ऊपर रहने वाला है। इस क्षेत्र में पिछले कुछ बरसों से भारत बेहतरीन प्रदर्शन कर रहा है। इस साल 2024 में वह ग्लोबल पार्टनरशिप ऑन आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस यानी जीपीआईआई की अध्यक्षता करेगा। संभव है कि इस बार कोई ब्रेक थ्रू आने वाली चीजें सामने आएंगी। फिलहाल चैट जीपीटी का विकल्प बनने का ही नहीं, उससे कई गुना आगे निकलने वाले 12 भारतीय सहित 120 भाषाओं में इसका प्रदर्शन संभव है।

6जी में होंगे सबसे आगे: इंटरनेट के क्षेत्र में 5जी के बाद उम्मीद है कि साल के आखिर तक अब 6जी तकनीक भी लांच हो जाएगी। यदि यह संभव हुआ तो हम इस मामले में जापान को पीछे छोड़ देंगे। यही नहीं हम दक्षिण कोरिया, चीन और फिनलैंड से भी आगे होंगे, जो 6जी की अभी तैयारी कर रहे हैं। बेशक यह एक बड़े बदलाव का वाहक बनेगा।



इसरो के कई प्रोजेक्ट्स होंगे पूरे: इसरो इसी साल अपने अति महत्वाकांक्षी प्रोजेक्ट गगनयान को लांच करेगा। निर्णायक प्रक्षेपणपूर्व वह कुछ परीक्षण करेगा, सुरक्षा उपायों को परखेगा। इसके अलावा इसरो इस साल लगभग 10 महत्वपूर्ण मिशन लांच करने वाला है और कुछ उल्लेखनीय तकनीक विकसित कर विश्वपटल पर अपना नाम दर्ज करेगा। बीते बरस इसरो ने कहा था कि अंतरिक्षीय मिशन में महत्वपूर्ण तकनीक प्रणाली ईसीएलएसएस वह खुद विकसित करेगा। अब तक वह केवल रॉकेट और उपग्रह बनाता रहा था, उसे उम्मीद थी कि विदेशों से हुए कई समन्वयकारी समझौतों के तहत इसकी तकनीक हासिल करके वह इसे अपने वहां बना लेगा, लेकिन जब कई दौर की बातचीत के बावजूद कोई राजी ना हुआ तो उसने इसे अपने स्तर पर विकसित करने का फैसला लिया। इस बरस इसका विकास इस क्षेत्र में मौल का पथर साबित होगा। उम्मीद है आज या कल में आदित्य

एल-1 अपने मुकाम यानी धरती से 15 लाख किमी. दूर लैंग्वेज प्वाइंट पर पहुंच जाएगा। यह उसकी एक और बड़ी उपलब्धि साबित होगी। इस साल इसरो अपने द्वारा विकसित पीएसएलवी, जीएसएलवी और एलबीएम-3 के जरिए उपग्रहों को प्रक्षेपित करेगा। एसएसएलवी की तीसरी विकास उड़ान पर गगनयान कार्यक्रम के तहत दो मानव रहित मिशन के अलावा वह इनसेट 3डीएस, एक्स-रे, पोलरीमीटर और दूसरे महत्वपूर्ण उपग्रह भी लांच करेगा। साल के आखिर में शुक्रयान की तैयारी है तो मध्य में मंगलयान-2 की। गगनयान मिशन में मानव सुक्षारों को सुनिश्चित करने के लिए, इंजीनियरिंग प्रणालियों और मानव केंद्रित प्रणालियों सहित



विभिन्न नई प्रौद्योगिकियों को विकसित करने के परिणाम इसी साल दिखेंगे। विभिन्न स्थितियों के तहत गगनयान क्यू एक्सेप्ट सिस्टम के लिए एक परीक्षण वाहन का उपयोग करने वाले कई उप-कक्षीय मिशनों की भी योजना इस वर्ष लागू होगी।

महाराष्ट्र के हिंगोली में एलआईओ-इंडिया नाम से जो लेजर इंटरफेरोमीटर ग्रेविटेशनल वेव ऑब्जर्वेटरी विकसित किया जाना शुरू किया गया है, जो ब्लैकहोल और न्यूट्रन स्टार जैसे विशाल खगोल भौतिकी वस्तुओं के विलय के दौरान उत्पन्न गुरुत्वाकर्षण तरंगों की पहचान करने में सक्षम है। उसमें इस बरस उल्लेखनीय प्रगति दिख सकती है।

कंप्यूटिंग टेक्नोलॉजी में तरक्की: इस बरस कई वजहों से साइबर सुरक्षा बड़ी चिंता होगी, इसलिए ब्लॉकचेन तकनीक में प्रगति लाजिमी है। स्मार्ट सिटी की परियोजनाएं इस बरस भी पूरी नहीं होंगी, लेकिन क्रियोग्राफी, पदार्थ विज्ञान में क्रांति करने में समर्थ क्वांटम कंप्यूटिंग टेक्नोलॉजी में इस बरस महत्वपूर्ण प्रगति दिखेगी। इसी साल मेटावर्स का तेजी से विस्तार हो सकता है। कुछ विश्लेषक कहते हैं कि मार्क जुकरबर्ग 2024 में मेटावर्स को विस्तार देगे तो इसका असर भारत में भी दिखेगा।

विज्ञान महोत्सवों का होगा आयोजन : छात्रों, शिक्षकों, वैज्ञानिकों, शोधकर्ताओं, उद्योग के पेशेवरों, उद्यमियों तथा विज्ञान संस्थानों जैसे व्यक्तियों के लिए एक मंच प्रदान करने के उद्देश्य से अंतरराष्ट्रीय विज्ञान महोत्सव का 9वां संस्करण 17 से 20 जनवरी 2024 तक हरियाणा के फरीदाबाद में आयोजित होगा। कुल मिलाकर विज्ञान-तकनीक क्षेत्र का परिदृश्य इस वर्ष उल्लासपूर्ण रहने वाला है। *

का फिल्म 'डॉन' का संवाद 'डॉन का इंतजार तो ग्यारह मुल्कों की पुलिस कर रही है, लेकिन डॉन को पकड़ना मुश्किल ही नहीं नामुश्किल है।' आज भी सुनाई देता है, तो आंखों के सामने अमिताभ का शांति चरित्र घूम जाता है। शत्रुघ्न सिन्हा जब अपने करियर के शिखर पर थे, तब 'कालीचरण' और 'विश्वनाथ' के संवाद गली-गली में सुनाई देते थे और भी उनकी पहचान बने हुए हैं।

डायलॉग्स ने बना दी इमेज: संवादों का जोरदार असर अभी अच्छा होता है, जब उसे उसी शिष्ट से बोलने वाला एक्टर भी मिले। तभी हर संवाद चरित्र की पहचान से जुड़ता भी है। राजकुमार, शत्रुघ्न सिन्हा और नाना पाटेकर के संवादों में अकड़ की झलक देखी गई है। लेकिन, राजकुमार के 'पाकीजा' में बोले गए उनके एक संवाद ने उनकी पहचान ही बदल दी थी। वो संवाद था 'आपके पैर देखे, बहुत हसीन हैं। इन्हें जमीन पर मत उतारिएगा मैले हो जाएंगे।' इसी तरह रोमांटिक हीरो राजेश खन्ना का 'अमर प्रेम' का संवाद 'पुष्पा, आई हेट टियर्स।' लोग भूले नहीं हैं।

विलेन के पॉपुलर डायलॉग: अजित, प्रेम चोपड़ा और अमरीश पुरी के बोले हर संवाद में कूरता का अंदाज झलकता था। प्रेम चोपड़ा का 'बाँबी' में बोला गया संवाद किताब सहज है 'प्रेम नाम है मेरा, प्रेम चोपड़ा।' लेकिन उनकी अदायगी की कूरता ने इसे यादगार बना दिया। 'कालीचरण' में अजित का संवाद 'सारा शहर मुझे लॉयन का नाम से जानता है' और 'मिस्टर इंडिया' में अमरीश पुरी का 'मोंगेंबो खुश हुआ।' भी अपने अंदाज की वजह से यादगार बना हुआ है। *

'मुगले आजम' में पृथ्वीराज 'दीवार' सबसे प्रमुख हैं। पृथ्वीराज कपूर द्वारा 'मुगले आजम' में बोला गया संवाद 'सलीम की

'मिस्टर इंडिया' में अमरीश पुरी का 'मोंगेंबो खुश हुआ।' भी अपने अंदाज की वजह से यादगार बना हुआ है। *